Caritas &Du

Zentren für Ernährungssicherung und -beratung

Satt und gesund

Foto: Caritas Tirol/Niko Janovsky

Ein neues Zentrum für Ernährungsberatung (CREN) entsteht in Aribinda. Die Infrastruktur dieser entlegenen Gegend ist mangelhaft, Schulen und Krankenstationen sind rar.

Der niedrige Bildungsstand der Frauen ist eine der Ursachen für Unterernährung bei Kindern unter fünf Jahren. Die Caritas Dori stellt sich mit ihren Interventionen vor allem dem Kampf gegen Unterernährung von Kleinkindern. In Djibo und Gorom-Gorom werden zwei CREN von der Caritas betrieben. Mit der neuen Struktur bekommen Mütter der Region Aribinda Zugang zu Erstversorgung bei prekärer Unterernährung und zu stationärer Aufnahme besonders gefährdeter Fälle. Schulungen über die reichhaltige Ernährung mit regionalen Produkten und über hygienische Zubereitung bekommen die Frauen im Zentrum und in den Dörfern. Beraterinnen kommen in die entlegenen Orte, versammeln die Mütter und betreiben Sensibilisierungsarbeit.

Sie machen die Frauen auf die Möglichkeit der Behandlung im CREN aufmerksam, wenn deutliche Unterernährung bei Kindern festgestellt wird. Dort versucht man mit Zusatznahrung die Babys zur Erreichung des Normalgewichts zu bringen. Durch die rationierte Abgabe von Babynahrung kommen Mütter regelmäßig zur Kontrolle. Die Zeit des stationären Aufenthalts dient auch Müttern zur Erholung von Geburten und Schwerstarbeit im Dorf. Sie lernen gesundes Zubereiten von reichhaltigen Mahlzeiten. Es gibt auch die Möglichkeit sich im CREN im Gemüseanbau zu versuchen. Mit dem Erlernten kann der Gesundheitszustand ganzer Familien verbessert werden.

Mit 40 Euro können Mutter und Kind einen Monat ernährt werden, dass sie wieder zu Kräften kommen.

Spendenkonto:
PSK 7.700.004
BLZ 60.000
Kennwort: Satt und gesund

Danke für Ihre Spende!

www.caritas.at

Dieses Projekt wird gefördert durch die Österreichische Entwicklungszusammenarbeit und vom Staat Liechtenstein.

Caritas
&Du

Einzugsermächtigung

Empfänger

Caritas

Auftraggeber

Name

Mail-Adresse

Straße

Name des Bankinstitutes / BLZ

PLZ / Ort

Kontonummer des Auftraggebers

Betrag

☐ _____ EUR
einmal pro Monat

erstmalig am TT/MM/JJ

Kennwort

Datum / Unterschrift

Information

☐ Ich möchte über die Arbeit der Caritas regelmäßig informiert werden.

Bitte senden Sie dieses
Formular per FAX
an 01/488 31-9400
oder per Post an Caritas,
Albrechtskreithgasse 19-21, 1160 Wien

Danke für Ihre Spende!