



**Caritas  
&Du**

# Sozialpaten

... freiwillig engagiert

für **Menschen**  
in schwierigen  
Lebenssituationen

## Aus dem Alltag einer Sozialpatin

### Freude am Leben schenken

Frau S. wird regelmäßig von ihren Kindern betreut und besucht. Dennoch ist die ältere Dame unglücklich, weil sie sich einen Menschen wünscht, der einfach mit ihr Zeit verbringt, mit ihr redet oder auch einmal mit ihr spazieren geht.

Seit einem halben Jahr wird sie nun von einer jungen **Sozialpatin regelmäßig besucht. Seither blüht Frau S. förmlich auf**, beginnt zu erzählen, genießt die gemeinsamen Gespräche und gewinnt auch wieder Freude am Leben. Sie vertraut ihrer Sozialpatin und schätzt es sehr, dass diese einmal in der Woche mit viel Interesse und ganzer Aufmerksamkeit für sie da ist.

**Wir sind für Sie da!**  
**Unsere Koordinator\*innen nehmen sich gerne Zeit für ein Informationsgespräch.**

## Wir verbinden Menschen!

### Sie möchten helfen ...

... und als freiwillige/r Wegbegleiter\*in auf Zeit ihre Fähigkeiten und Talente für Menschen in besonderen Lebenssituationen einsetzen?  
... und kommen gerne mit anderen ins Gespräch?  
... und haben etwas Zeit?

### Wir bieten Ihnen

- **eine Ansprechperson** bei Fragen und Anliegen
- Fachliche **Begleitung** und praxisnahe **Einführung**
- Möglichkeit zu **Erfahrungsaustausch** und Reflexion
- **Weiterbildungsangebote**
- **Fahrkostenersatz** und **Versicherungsschutz**

### Sie brauchen Hilfe ...

... und suchen einen Menschen, der Sie unterstützt und ein Stück weit auf Ihrem Lebensweg begleitet?  
... und Unterstützung für jemanden aus Ihrer Familie oder im Freundeskreis?  
... und möchten als Mitarbeiter\*in in einer sozialen Einrichtung eine Sozialpatenbegleitung empfehlen?

## Kontakt

Bitte wenden Sie sich an unsere regionalen Koordinator\*innen.

### Bezirk Bregenz

Gunther Grass  
M 0676-88420 4015  
gunther.grass@caritas.at



### Bezirk Dornbirn

Eva-Maria Fitz  
M 0676-88420 4016  
eva-maria.fitz@caritas.at



### Bezirk Feldkirch

Celina Pfanner  
M 0676-88420 4011  
celina.pfanner@caritas.at



### Bezirk Bludenz

Veronika Winsauer  
M 0676-88420 4014  
veronika.winsauer@caritas.at



### Oder:

sozialpate@caritas.at  
www.caritas-vorarlberg.at/sozialpaten

**Caritas  
&Du**





## Sozialpaten sind Wegbegleiter\*innen auf Zeit

Rund 250 Sozialpatinnen und Sozialpaten unterstützen und begleiten Menschen in ganz Vorarlberg in schwierigen und belastenden Zeiten.

### Sie sind da, wenn Menschen

- sich **einsam fühlen**
- ein **offenes Ohr** für ihre **Sorgen** und Nöte **brauchen**
- **Beachtung** und Ansehen **fehlen**
- Zuversicht und **Lebensfreude suchen**

Pro Jahr stellen Sozialpat\*innen durchschnittlich mehr als 15.000 Stunden anderen Menschen zur Verfügung. Gemeinsam bilden sie ein Netz der sensiblen Aufmerksamkeit in allen Regionen des Landes und erweitern so die bestehenden Hilfsangebote vor Ort.

**Sozialpaten helfen, wo Hilfe gebraucht wird.**  
freiwillig - unbürokratisch - kostenlos

## Sozialpaten sind Menschen mit viel Herz und Empathie

**Sie haben ein offenes Ohr und besuchen Menschen zu Hause.** Sie unterstützen beim Knüpfen neuer Kontakte und geben Impulse für neue Freizeitmöglichkeiten.

**Sie unterstützen in schwierigen Lebenssituationen und eröffnen neue Perspektiven.** Damit Menschen sich nicht einsam fühlen und neue Hoffnung schöpfen.

**Sie helfen Menschen, sich im sozialen Netz zu orientieren** und begleiten zu Beratungsstellen, Behörden und Ämtern.

## Sozialpaten sind Spaziergänger\*innen

**Sie begleiten Menschen** in die Natur, ins Café oder zu Veranstaltungen.

**Sie ermöglichen einen bewegten Nachmittag** zu zweit oder in einer gemütlichen Runde für (ältere) Menschen mit und ohne Demenz.

## Sozialpaten sind Integrationsbegleiter\*innen für neu zugezogene Menschen

**Sie helfen beim Ankommen in Vorarlberg,** bei der Orientierung im sozialen Netz und gehen bei Bedarf mit zu Beratungsstellen und Ämtern.

**Sie begleiten bei Alltagsangelegenheiten** und ermöglichen den Zugang zum gemeinschaftlichen Leben vor Ort.

**Sie unterstützen beim Deutschlernen** und helfen beim Lernen im Rahmen von Deutschkursen, bei Hausübungen und beim Anwenden der Deutschen Sprache.

## Sozialpaten sind Ausbildungsbegleiter\*innen für Menschen im Projekt ProFuture

**Sie helfen geflüchteten und vertriebenen bleibeberechtigten Personen und Drittstaatsangehörigen bei der Absolvierung ihrer Ausbildung.** Hauptfokus von ProFuture ist die Begleitung von Frauen, die sich im Pflege- und Betreuungsbereich qualifizieren möchten, aber auch von Lehrlingen.

**Sie unterstützen beim Erlernen und Festigen** der Deutschen Sprache, beim Eingewöhnen ins Wohnumfeld und begleiten bei Freizeitaktivitäten. Sie sind auch Ansprechpersonen für diverse Fragen rund ums Lernen, motivieren und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

 Bundeskanzleramt

 Das Projekt **ProFuture** wird kofinanziert von der Europäischen Union und vom Bundeskanzleramt