

Caritas

Suchtfachstelle

Kunsttherapie-Gruppe

„In Kontakt mit mir“



Die Kunsttherapiegruppe ist ein Angebot für Menschen, die von einer Essstörung oder einer Suchterkrankung betroffen sind.

Es ist ein Grundbedürfnis jedes Menschen, sich auszudrücken - in der Kunsttherapie geschieht dies auf nichtsprachlicher Ebene mithilfe von Farben, Ton, Gips, Naturmaterial und Symbolen. Das Gestalten erleichtert das „in Kontakt treten“ mit Gefühlen und der eigenen inneren Welt. Sich selbst zu spüren im Gestalten ermöglicht die Erfahrung, autonom und selbstsicher handeln zu können.

Kunsttherapie fördert die Selbstwahrnehmung, stärkt das Selbstwertempfinden, aktiviert Ressourcen und steigert die Erfahrungsoffenheit. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Begabungen notwendig!

Ort

Caritas Feldkirch, Suchtfachstelle, 3. Stock
Reichsstraße 173, 6800 Feldkirch

Info

geschlossene Kleingruppe mit max. 6 Teilnehmer:innen
unverbindliches Erstgespräch vor Start der Gruppe

Termine 2024

immer dienstags von 17 bis ca. 20 Uhr

Gruppe 1	Gruppe 2
19. März	24. September
2. April	8. Oktober
16. April	22. Oktober
30. April	5. November
14. Mai	19. November
28. Mai	3. Dezember
11. Juni	7. Jänner 2025
25. Juni	21. Jänner 2025

Gruppenleitung

Eveline Vonbun-Martin, Kunsttherapeutin

Anmeldung

Telefonisch unter 0676/88420 5551 oder bei der
Suchtfachstelle Feldkirch unter 05522/200 1700

Suchtfachstelle Feldkirch
Caritas Center
Reichsstraße 173
6800 Feldkirch

T +43 (0)5522/200-1700
E suchtfachstelle.feldkirch@caritas.at
www.caritas-vorarlberg.at
DVR 0029874(123), ATU 37599309

Caritas der Diözese Feldkirch
Sparkasse Feldkirch
IBAN AT 90 2060 4000 0001 1114
BIC SPFKAT2BXXX