

youngCaritas

Workshop Angebote 2023/2024





## Was ist youngCaritas?



### Überschrift

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

blabla

### Überschrift

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et

ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

blabla

### Überschrift

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam



voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

blabla

### Überschrift

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

blabla

### Überschrift

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

blabla



ich  
mach  
was!

## Unsere Workshops



### Vielfalt und Toleranz

Themen wie Identität(en), Kultur, Vorurteile, Benachteiligungen, Ausgrenzungen, Gewalt und Kommunikation werden aufgegriffen und reflektiert. Mittels interaktiven Übungen wird aufgezeigt, worauf es im Umgang mit anderen ankommt.

**Dauer: 2 UE ab der 5. Schulstufe**

### Social Skills

Soziale Kompetenzen und Teamfähigkeit sind im schulischen, privaten und beruflichen Kontext erforderlich. Im Workshop wird der Umgang mit Werten und Haltungen betrachtet und euer Team gestärkt.

**Dauer: 2 UE ab der 1. Schulstufe**

### Wir>Ich

Wir entdecken gemeinsam die verschiedenen Bereiche der Caritas. Wie kann Menschen in Not konkret geholfen werden?

**Dauer: 2 UE ab 2. Schulstufe**

### carla – wir kommen!

Fast Fashion und Co. sind ein großes Thema. In Zusammenarbeit mit carla rekonstruieren wir den Weg unserer Kleidung. Was kann ich zum Klimaschutz beitragen? Was passiert mit meiner gespendeten Kleidung?

**Dauer: 2 UE (Besichtigung carla Tex und Möslepark zusätzlich möglich), ab 5. Schulstufe**

### Unser kleines Dorf GLOBO ... ... eine Welt mit 100 Menschen

Wie funktioniert das Zusammensein der Menschen auf der Welt? Im Rahmen eines interaktiven Spieles werden komplexe Zusammenhänge wie globale Probleme und Lösungsmöglichkeiten auf die leichter verstehbaren Einheiten und Zahlen eines Dorfes mit 100 Menschen heruntergebrochen.

**Dauer: 2 UE ab 2. Schulstufe oder einen halben Tag**



### Weg in ein neues Leben

Gemeinsam simulieren wir den langen Weg einer Flucht mit nicht absehbarem Ausgang. Durch Perspektivenwechsel und Reflexionsarbeit wird für die Themen Flucht, Asyl und Vertreibung sensibilisiert.

**Dauer: 2 UE ab 7. Schulstufe**

### Hospiz macht Schule

Wenn man sich von einer geliebten Person oder von einem lieb gewonnenen Tier verabschieden muss, tut das weh. Aber aus jedem Abschied kann auch etwas Neues entstehen.

**Dauer: 2 UE ab 3. Schulstufe**

### Armut

Im Workshop werden die verschiedenen Formen von Armut und deren Folgen auf interessante Weise erörtert. Auch mögliche Lösungswege aus der Armut werden thematisiert und gemeinsam erarbeitet.

**Dauer: 2 UE ab 4. Schulstufe**

### Das ess' ich noch!

Wie kann unser Kaufverhalten Einfluss auf die Umwelt haben? Welchen Unterschied macht es, ob ich 1 Kg Käse oder 1 Kg Bananen kaufe? Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie wir unseren Speiseplan klimafreundlich gestalten können.

**Dauer: 2 UE ab 6. Schulstufe**

### Kinderträume

In diesem Workshop sollen die Kinder darüber nachdenken, was sie sich von ihrem Leben wünschen, welche Stärken und Ressourcen sie haben und wie sie ihre Träume Wirklichkeit werden lassen können.

**Dauer: 2 UE, 2. bis 5. Schulstufe**

### Barmherzigkeit! Wie bitte?

Ein verstaubter Begriff soll wieder aufleben. Denn Mitgefühl, Wertschätzung, Respekt und Diversität sollten wieder in Mode kommen. Warum und wie? Das erfahrt ihr hier!



## Unsere Workshops



**Dauer: 1 UE ab 2. Schulstufe**

### **Demokratie (er)leben**

Was bedeutet es in einer Demokratie zu leben und wie beeinflusst sie unser tägliches Leben? Warum lohnt es sich für eine lebendige Demokratie einzutreten? Auf spielerische Weise wird erarbeitet, was eine Demokratie stärkt und was sie schwächt.

**Dauer: 2 UE ab 8. Schulstufe**

### **Es ist unsere Wahl!**

Was bewirkt unsere Stimme in einer Demokratie? Im Workshop werden wir die zentralen Akteur\*innen der österreichischen Demokratie unter die Lupe nehmen: Was macht ein\*e Minister\*in oder ein\*e Bundeskanzler\*in? Vor allem aber, was kann die Zivilgesellschaft leisten? Durch die Übernahme der verschiedenen Rollen in einer fiktiven Wahl, vertiefen wir das

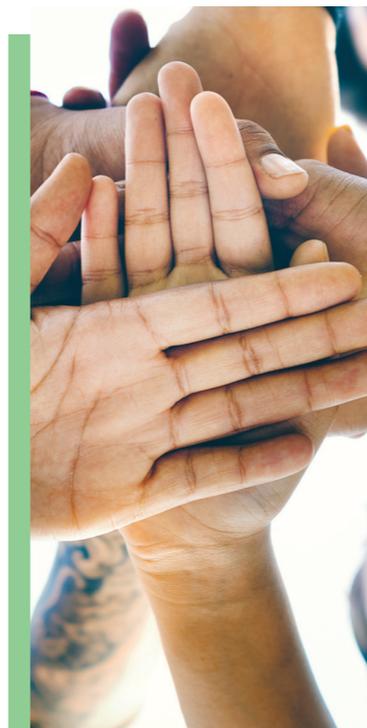
Verständnis für demokratische Prozesse und lernen unsere Partizipationsmöglichkeiten kennen.

**Dauer: 2-3 UE ab 9. Schulstufe**

### **Heimat**

Was bedeutet der Begriff „Heimat“? Wie hat sich der Begriff im Laufe der Zeit verändert? Im Workshop wird das Thema näher betrachtet sowie mit Hilfe des Heimatbarometers und einer Reise durch die Welt sichtbar gemacht.

**Dauer: 2 UE ab 3. Schulstufe**





## Unsere **Aktionen und Projekte**



### **Stress-Less-Day!**

An diesem Tag widmet ihr euch gemeinsam der Frage, wie Stress in eurem Leben wirkt und lernt Übungen kennen, die jede\*r selbst anwenden kann, um im Alltag stark zu bleiben - oder zu werden.

**Dauer: Vormittag Workshop 3 UE; Nachmittag erlebnispädagogischer Teil (z.B. Kletterhalle Dornbirn, kostenpflichtig), ab 3. Schulstufe**

### **LaufWunder**

Das LaufWunder ist ein schulinterner Benefiz-Lauf, bei dem ihr mit jedem gelaufenen Kilometer Geld für Menschen in Not sammelt. Also: Lafschuhe schnüren und für Menschen in Not laufen.

**Dauer: Ein halber Tag**

### **LeseWunder**

Lesen ist gut für das Gehirn, steigert die Kreativität, bereichert den Wortschatz, verbessert die Konzentration und bildet Empathie. Als Bücherwürmer könnt ihr

jetzt nicht nur spannende Bücher lesen, sondern gleichzeitig etwas Gutes tun! Denn mit jedem gelesenen Buch könnt ihr Menschen in Not unterstützen!

**Dauer: In Absprache mit der Schule**

### **Coffee to help**

Coffee to help – Schluck für Schluck Gutes tun! Das geht ganz einfach: Ihr braucht lediglich Freude am Backen und am Kaffee-Kochen, um das Organisatorische kümmern wir uns! Ach ja - und dann solltet ihr alles noch gegen eine Spende „verkaufen“!

**Dauer: Ein halber Tag**

### **#gameofchange**

Zu Themen wie Menschenwürde, Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit usw. entwickeln die Schüler\*innen gemeinsam Ideen.

**Dauer: 6 x 2 UE im Abstand von je einem Monat ab 7. Schulstufe**









## Wer? Wie? Was?

**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche aller Schulstufen  
Die Workshops können auch von Vereinen, Firmgruppen, ... gebucht werden!

**Ort:** Schule oder nach Vereinbarung

**Kosten:** gratis

**youngCaritas**  
Vorarlberg

**Sabine Fulterer, M 0676-88420 4042, E [sabine.fulterer@caritas.at](mailto:sabine.fulterer@caritas.at)**

 **[vbg.youngcaritas.at](http://vbg.youngcaritas.at)**

 **[youngCaritas Vorarlberg](https://www.facebook.com/youngCaritasVorarlberg)**

 **[youngcaritas\\_vorarlberg](https://www.instagram.com/youngcaritas_vorarlberg)**