

**Caritas  
&Du**



**#TeamNächstenhilfe**

[www.caritas-vorarlberg.at](http://www.caritas-vorarlberg.at)

## Das #TeamNächstenhilfe bringt im Rahmen von LE.NA – lebendige Nachbarschaft

- **Menschen, die Hilfe brauchen**
  - **mit Menschen, die helfen wollen**
- trotz Corona sicher zusammen.**

Das #TeamNächstenhilfe besteht aus zahlreichen Freiwilligen, die ihre Hilfe anbieten, z.B.

- beim Einkaufen, Medikamente besorgen, zur Post gehen, ...
- mit dem Hund Gassi gehen
- beim Einrichten von WhatsApp oder anderen Medien
- beim Online etwas bestellen für jemanden, der sich im Internet nicht gut auskennt
- bei Gartenarbeiten oder kleinen Reparaturen
- bei einem Telefongespräch unter dem Motto „zemma lüta“

**Mo bis Fr 8 – 12 Uhr**

---

### **Sie brauchen Hilfe:**

T 05522-200 1700  
beratung@caritas.at

### **Sie möchten helfen:**

T 05522-200 4000  
teamnaechstenhilfe@caritas.at

### **Spenden**

für unsere „Corona-Nothilfe“  
AT 32 3742 2000 0004 0006  
Raiffeisenbank Feldkirch

**Caritas  
&Du**



**Auf gesunde Nachbarschaft!**  
[www.gesunde-nachbarschaft.at](http://www.gesunde-nachbarschaft.at)

**= Bundesministerium**  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
**Gesundheit Österreich**  
GmbH



Geschäftsbereich  
**Fonds Gesundes  
Österreich**