

18 Wege, die Welt besser zu machen

Aktuelle Projekte 2019/2020

schenkenmitsinn.at

**Caritas
&Du**
schenken
mit Sinn.



Sogar
rummeckern
hilft



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ich freue mich, dass Sie die Schenken mit Sinn Broschüre in Ihren Händen halten. In diesem Heft werden Ihnen 18 Wege aufgezeigt, wie wir gemeinsam die Welt zu einem besseren Ort machen können. Mit einem Geschenk mit Sinn unterstützen Sie notleidende Menschen in Österreich, Asien oder in Afrika.

Dreifach Freude schenken

Egal, ob Sie sich für einen Schlafsack für obdachlose Menschen, das Brunnenprojekt oder eine Hühnerschar entscheiden: Das Geschenk macht Freude – dem Beschenkten und den Menschen, die dadurch ein Stück Lebenshilfe erhalten. Die Bestellungen werden von langzeitarbeitslosen Menschen des Beschäftigungsprojekts IdA, Integration durch Arbeit, in Knittelfeld in der Steiermark abgewickelt. Sie haben damit wieder einen Job und erfahren Wertschätzung.

Ich lade Sie ein: Schmökern Sie in der Broschüre und finden Sie ein außergewöhnliches Geschenk für Ihre Lieben.

Die aktuellen Schwerpunkte auf schenkenmitsinn.at sind:

- **Frauen** stärken heißt Gesellschaft verändern.
- Alle **Kinder** verdienen die gleichen Chancen.
- Ein sicheres, würdiges Leben für **Menschen in Österreich**.
- **Umweltschutz** als nachhaltiger Beitrag für einen lebenswerten Planeten.

Helfen Sie uns, Leben zu verändern und entscheiden Sie sich für eines der vielleicht sinnvollsten Geschenke der Welt.

Danke für Ihre Zeit und viel Freude beim Schenken!

Michael Landau
Caritas Präsident

Schenken Sie, was Ihnen am Herzen liegt. 18 Wege in 4 Kategorien.

**Caritas
&Du**
schenken
mit Sinn.



1. FRAUEN stärken
heißt Gesellschaft
verändern.

Seite **4**



2. Alle KINDER
verdienen die
gleichen Chancen.

Seite **8**



**3. Ein sicheres,
würdiges Leben
für MENSCHEN
IN ÖSTERREICH.**

Seite **12**



4. UMWELTSCHUTZ
als nachhaltiger
Beitrag für einen
lebenswerten
Planeten.

Seite **16**

Frauen stärken heißt Gesellschaft verändern.

Die beste Investition ist es, Frauen zu stärken. Es gibt kein nachhaltigeres und wirksameres Mittel, um eine Gesellschaft zu entwickeln. Frauen sind die treibenden Kräfte, wenn es um das Einkommen einer Familie, die Erziehung und Bildung der Kinder geht. Deshalb sprechen wir in unseren Projekten konkret Frauen an, weil sie die Welt verändern können. Zunächst innerhalb ihrer Familien, dann in ihren Dörfern, dann in ihren Ländern.
schenkenmitsinn.at/frauen



Ein Esel stärkt Frauen

Ein Esel und ein Karren reichen, um Leben zu verändern? Ja! Frauen in der äthiopischen Diözese Meki können das lebensnotwendige Wasser und Brennholz viel schneller und einfacher transportieren. Die gewonnene Zeit und Energie nutzen sie für Bildung, Kindererziehung und sogar zur Gründung kleiner Unternehmen.

Ein Esel stärkt die Position der Frau in Familie und Dorfgemeinschaft.

Die Witwe Amade H. lebt mit ihren vier Kindern in einem kleinen Dorf in Äthiopien. Ein Lächeln liegt auf ihren Lippen, als sie mit ihrem Fuhrwerk vorfährt. Als von Armut bedrohte Witwe wurde sie vom Dorfkomitee ausgewählt, einen Esel samt Karren zu erhalten. Gerade liefert Amade H. Wasser für die Nachbarinnen im Dorf. Der Esel schenkt ihr Zeit, die sie nun zum Lernen, Arbeiten auf dem Feld und für die Beaufsichtigung ihrer Kinder nutzen kann. Mit den Einnahmen aus dem Wassertransport bezahlt sie das Schulgeld für ihre Kinder.

Ebenso wichtige Schritte in die Unabhängigkeit waren die Schulungen zu Tierhaltung, Gartenbau und Kompostierung. Ihren Mikrokredit hat sie schon zurückgezahlt und ihr Einkommen hat sich verbessert.

Erfolgreiche Witwen und junge Frauen.

In den Landwirtschaftsprojekten wird die finanzielle Situation von Frauen und ihren Familien verbessert und deren Position in der Dorfgemeinschaft gestärkt. Die Frauen erhalten dadurch die Chance, ihre wirtschaftliche und soziale Abhängigkeit ebenso wie ihren Mangel an formeller und informeller Bildung zu überwinden. Besonders gefördert werden Witwen und junge Frauen. Dort, wo sie die Chance bekommen zum Familien-erhalt wesentlich beizutragen, gibt ihnen der wirtschaftliche Erfolg Recht. Über frauen-geführte Vereine werden die Frauen zum Sparen angeleitet, können Mikrokredite für größere Anschaffungen oder Arztbesuche aufnehmen und lernen lesen und schreiben.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.

Die Welt für
110€
besser machen



Das Projekt „Esel“ macht Frauen selbstständig.

Symbolbild © Caritas



Selbstversorgung beginnt im Senegal mit dem Projekt „Gemüsefeld“.

Die Welt für **70€** besser machen

Mein Gemüsefeld ernährt meine Familie

Clara M. ist 28 Jahre alt und Mutter von drei Kindern. Sie lebt im Senegal im Bezirk Oulampane, in einem kleinen Dorf nahe der Grenze zu Gambia. Seit das Projekt zum Anbau von Gemüse gestartet wurde, ist sie mit vollem Eifer dabei. Insgesamt 20 Frauen betreiben einen Gemeinschaftsgarten und säen bzw. setzen regionale Gemüsesorten. So kann die Ernährungssituation der Familien in der Region wesentlich verbessert werden.

Gemeinschaftsgärten und Schulungen zu verbesserten Anbaumethoden sowie Samen und Werkzeuge bilden die Basis für den Anbau von Auberginen, Karotten, Kraut, Maniok, Okra, Paprika, Piment, Salat, Tomaten oder Zwiebeln.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.

Der erste Schritt ins Unternehmertum

Mamie I. ist Lehrerin und Bäuerin in Kitenge in der DR Kongo und sorgt für fünf Kinder. Seit 2012 ist die heute 50-jährige Frau Mitglied eines Frauensparvereins. Vormittags unterrichtet sie, nachmittags arbeitet sie auf dem Feld. Sie baut Maniok und Mais für den Eigenbedarf an. Die Ernte der Bambara-Erdnuss verkauft sie, die Einnahmen investiert sie in Handelsware, was nochmals Gewinn abwirft. Sie konnte mit dem Geld ihr Haus mit einem Blechdach eindecken und ihrem Sohn den Besuch der Universität in Lubumbashi ermöglichen.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Frauen und Mädchen auf der ganzen Welt.

Die Welt für **15€** besser machen



Guten Ideen zum Erfolg verhelfen: Projekt „Sparkasse für Frauen“.

Hühner als Lebensgrundlage



Das Projekt „Hühnerschar“ stärkt Frauen und stillt den Hunger.

Im Dorf Pathiap begrüßt uns Elisabeth D., eine Kleinbäuerin, deren Leben stark durch den Klimawandel beeinflusst wird. Die Getreideernte ist in den letzten Jahren massiv zurückgegangen. Früher mussten die Eltern die Familie mit Gelegenheitsarbeiten in der Stadt über Wasser halten. Ihre Kinder waren dann im Dorf auf sich allein gestellt. Jetzt hat Elisabeth D. durch die Hühnerzucht ein eigenes kleines Einkommen und kann so Nahrungsmittel dazukaufen. Schon eine kleine Hühnerschar ist für Frauen im Senegal der Start in eine eigenständige, sichere Zukunft.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.

Die Welt für
25 €
besser machen



Neue Hoffnung: Projekt „Starthilfe Ziege“.

Eine Ziege als Starthilfe

Mit einer Ziege erwirtschaften alleinerziehende Frauen in Burundi ein eigenes Einkommen, können ihre Felder düngen und zum Aufschwung des ganzen Dorfes beitragen. Nach der Ermordung ihres Mannes im Bürgerkrieg ist Virginia N. mit ihren fünf Kindern auf sich allein gestellt. Als die Bäuerin in der Witwengruppe „Urweze“ in Gitega eine Ziege erhält, verbessert sich ihr Leben schlagartig: Sie kann im gut gedüngten Garten ausreichend Gemüse für die Familie ernten und mit dem Verkauf der Kitzlein das Schulgeld für ihre eigenen Kinder bezahlen.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.

Die Welt für
40 €
besser machen

Alle Kinder verdienen die gleichen Chancen.

Gerechtigkeit beginnt im Kindesalter. Nämlich dann, wenn Kinder aus benachteiligten Familien bereits in den ersten Lebensjahren dieselben Chancen auf ein glückliches, gesundes und erfülltes Leben haben, wie Kinder aus begüterten Häusern. Und sie sich aufs Wachsen, Gedeihen, Lernen und Spielen konzentrieren können.

schenkenmitsinn.at/kinder



**Bei uns
hat Hunger
keine Chance**

Ein Ernährungszentrum im Kongo pappelt unterernährte Babys und Kleinkinder auf und hilft Müttern, ihre Kinder täglich satt zu machen.

Reichhaltiger Brei und Zuneigung

Auch heute sind wieder mehr als 40 Mütter mit ihren Kleinkindern in das von Schwester Scolastique geführte Ernährungszentrum in einem der Armenviertel Kinshasas gekommen. Die Mütter beobachten, wie die Krankenschwester mit routinierten Handgriffen die dünnen Beine der 13 Monate alten Julie in ein Tragetuch fädelt und das Kind darin an die Waage hängt. Dann setzt sie das Mädchen auf den Untersuchungstisch und tastet behutsam Arme und Beine ab. Sie spricht mit sanfter Stimme, greift sich schließlich das Maßband mit der Farbskala und misst den Oberarmumfang von Julie. „Wir haben es schon geschafft“, sagt Scolastique mit einem erleichterten Lächeln und streicht dem Mädchen über die Wange. Sie weiß, es geht ihr schon besser, auch das Band zeigt schon fast wieder Grün. „Jetzt gibt es gleich noch den guten Brei“, sagt sie zu Noella, der 19-jährigen schüchternen Mutter.

Gemeinsam mit freiwilligen Helferinnen aus der Nachbarschaft rührt sie Minuten später einen dicken Brei aus Mais, Soja und Zucker in einem großen Topf an. Der Brei dampft beim Einfüllen und die Mütter und Kinder freuen sich darauf. Viele löffeln im Schatten der Bäume die erste Mahlzeit des Tages,

während Schwester Scolastique an einer Schautafel mit bunten Bildern erklärt, wie die Mütter ihre Kinder auch mit wenig Mitteln ausgewogen ernähren können. Mütter mit besonders stark unterernährten Kindern werden stationär aufgenommen. Die kleine

Julie hat es geschafft – verhelfen Sie auch anderen Kindern zu einem vollen Bauch.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Kinder in den ärmsten Regionen der Welt.



Die Welt für
10€
besser machen

Groß und stark werden:
Projekt „Essen für ein Kind“.

Jetzt schenken: auf [schenkenmitsinn.at/kinder](https://www.schenkenmitsinn.at/kinder)

Eine Schultasche voller Zukunft

„Wo drückt der Schuh am meisten?“ – Diese Frage ist für Barbara B. keine Redewendung, sondern bitterer Alltag: Wenn sie im Herbst die Wintersachen ihrer beiden Töchter aus dem Vorjahr hervorräumt, stellt sich jedes Jahr dieselbe Frage: Womit sollen wir Neuanschaffungen bezahlen?

Die Welt für
25 €
besser machen



Symbolbild © Caritas

Alles für das nächste Schuljahr: Projekt „Schultasche“.

Die Jüngere, Manuela, ist es bereits gewohnt, ständig Kleidung und Schuhe von ihrer großen Schwester anzuziehen, dennoch strapazieren die Ausgaben für den Schulbeginn das von Haus aus knapp bemessene Haushaltsbudget. „Ich habe vielleicht Fehler in meinem Leben gemacht, aber meine Kinder sollen dies nicht ausbaden müssen“, sagt Barbara B. mit Tränen im Gesicht. Kurz vor Schulbeginn erhielt sie die Erstausrüstung an Schulartikeln für ihre beiden Töchter. Das entlastet die angespannte finanzielle Situation. Für die ältere Tochter kann nun das notwendige Paar Schuhe gekauft werden.

Mit Ihrem Geschenk fördern Sie Kinder in Österreich.



Symbolbild © Caritas

Einfach einmal Kind sein können: Projekt „Eine warme Suppe“.

Die Welt für
20 €
besser machen

Eine warme Suppe und viel Herz

Im Kinderzentrum Konotop finden 3- bis 6-jährige Kinder aus sozial stark benachteiligten Familien ein beschützendes Umfeld. Hier können sie spielen, lernen und es gibt warme Mahlzeiten. Anastasiya ist das jüngste von fünf Kindern. Als sie ihre alkoholranke Mutter ins Kinderzentrum Konotop in der Ukraine brachte, lag ein Albtraum hinter ihr. Sie hat sich sofort wohlfühlt: „Solch eine gute Suppe, Bücher und mit anderen Kindern spielen“ – das war das Schönste für die Dreijährige.

Obwohl ihr Vater schwer arbeitete, war für sie und ihre Brüder nie genug zu essen da. Ihre Mutter konnte sich nicht ausreichend um die Kinder kümmern. Aber nun hat Anastasiya einen geregelten Tagesablauf, ausreichend zu essen und Freunde zum Spielen.

Mit Ihrem Geschenk erhalten Kinder in den ärmsten Regionen der Welt regelmäßig warme Mahlzeiten und eine liebevolle Betreuung an einem Ort, wo sie einfach Kind sein können.

Jetzt schenken: auf [schenkenmitsinn.at/kinder](https://www.schenkenmitsinn.at/kinder)



Ich nehme meine Zukunft in die Hand

54 Lerncafés machen in ganz Österreich Kinder und Jugendliche fit für den nächsten Schultag – und für ein gesundes, selbstständiges Leben.

In den 54 österreichischen Lerncafés lernen 6- bis 15-jährige Kinder gezielt die deutsche Sprache. Außerdem werden soziale Kompetenzen gefördert und das Bewusstsein für gesunde Ernährung geschaffen. Betreut werden sie von fachlich ausgebildeten MitarbeiterInnen und von den freiwilligen „LernexpertInnen“. Heute steht das gemeinsame Üben für die 9-jährige Samira im Vordergrund, die erst kürzlich nach Österreich gekommen ist. Sie war traurig, weil sie dem interessanten Deutsch- und Sachunterricht wegen fehlender Sprachkenntnisse nicht folgen konnte.

Seit Herbst 2018 kommt sie regelmäßig in das Lerncafé in ihrer Nähe. Das Üben und das Lernen haben sich ausgezahlt. Ihr Jahreszeugnis sieht schon viel besser aus. Nach dem Üben gibt es eine gesunde Jause und ein bisschen Zeit zum Plaudern.

Mit Ihrem Geschenk fördern Sie Kinder in Österreich.

Die Welt für
20€
besser machen

**Für die Schule und fürs Leben lernen:
Projekt „Jause Lerncafés“.**

Jetzt schenken: auf [schenkenmitsinn.at/kinder](https://www.schenkenmitsinn.at/kinder)

Ein sicheres, würdiges Leben für Menschen in Österreich.

Wir Österreicherinnen und Österreicher sind eine starke Gemeinschaft. Wir halten zusammen. Wir achten aufeinander, sind füreinander da, setzen uns füreinander ein. Wir holen die, mit denen es das Leben nicht so gut gemeint hat, zurück in unsere Mitte.

schenkenmitsinn.at/oesterreich



Schlafplatz und mehr für Mutter und Kind

In Notsituationen brauchen Frauen mit Kindern besonders dringend Hilfe: einen Platz in einer Notschlafstelle, Hilfe bei der Arbeitssuche oder einfach Essen und Kleidung.

Angelika K. hat zu Hause vieles erlitten und erduldet, bis sie Zuflucht bei einer befreundeten Familie suchte. Die finanziellen Mittel der jungen Mutter reichten für eine eigene Wohnung für sich und ihren fünf Monate alten Sohn Michael nicht aus.

Da die Unterhaltszahlungen und Ansprüche noch nicht geregelt waren, hatte sie keinerlei Einkommen. „Wie werden wir das nur alles schaffen?“ war die Frage, die Angelika K. ständig begleitete. Sie fiel in ein schwarzes Loch. Schließlich suchte sie um einen Platz im Mutter-Kind-Haus an und mit Unterstützung der SozialarbeiterInnen konnten ihre finanziellen Ansprüche schon nach kurzer Zeit geklärt werden. Sie fasste neuen Lebensmut und versucht nun, ein wenig hoffnungsvoller in die Zukunft zu blicken. Durch intensive Begleitung und Unterstützung hat sich auch ihre psychische Situation stabilisiert. Nun kann Frau K. sich ganz der Betreuung ihres Sohnes widmen.

Hilfe in Notsituationen für Mutter und Kind

Frauen verstecken die Wohnungslosigkeit eher als Männer, da eine mögliche behördliche Kindesabnahme den Müttern große Angst macht. Die Caritas hilft österreichweit mit 252 Wohneinheiten in 12 Mutter-Kind-Häusern, Wohngemeinschaften und mit Sozialberatung. Die Frauen werden darüber hinaus in familiären Krisen unterstützt, bei der Arbeitssuche begleitet und erhalten gespendete Kleidung.

Mit Ihrem Geschenk erhalten Frauen in Österreich in Notsituationen die Hilfe, die sie dringend brauchen.

Die Welt für
33 €
besser machen



Schutz, Sicherheit und ein Neustart:
Projekt „Schlafplatz für Mutter und Kind“.

Symbolbild © Jock Weismann



Wärme in kalten Nächten auf der Straße: Projekt „Schlafsack“.

Die Welt für **50€** besser machen

Der Schlafsack als Lebensretter

Unter der Autobahnbrücke bemerken Streetworker einen Mann, der nur mit einer dünnen Decke zugedeckt war. Er hat nicht vor ins Notquartier zu gehen, weil er durch eine alte Wirbelsäulenverletzung in der Nacht immer wieder aufstehen muss. Er möchte seine Mitbewohner keinesfalls stören, also schläft er lieber im Freien. Mit einem winterfesten Schlafsack kommt er durch den kalten Winter.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie wohnungslose Menschen in ganz Österreich.

Babypaket für einen guten Start

Die kleine Mia lacht und strampelt, als sie von ihrer Mama eine saubere Windel bekommt. Beide sind ruhig und blicken zuversichtlich in eine gute Zukunft. Fast vergessen ist die Krise, in die Andrea H., Mias 17 Jahre junge Mutter vor drei Monaten hineingeschlittert ist. Sie hielt es bei ihren Eltern nicht mehr aus und zog aus. Ihre Mutter trank, ständig gab es Vorwürfe und Anfeindungen. In der Caritas Sozialberatung hörte ihr zum ersten Mal jemand richtig zu und dort erhielt sie auch das Babypaket mit Babyahrung, Windeln, Bodys, Strampler, Hauben, Söckchen und wichtigen Infos zur Babypflege.

Mit Ihrem Geschenk werden Familien in Österreich unterstützt, die dringend Hilfe brauchen.

Die Welt für **20€** besser machen



Wenn's Mama schwer hat: Projekt „Babypaket“.



Decke, Jacke, Tee – und ein Lächeln: Projekt „Wärmepaket“.

Die Welt für
15 €
besser machen

Ein Wärmepaket gegen kalte Zeiten

Eine warme Mahlzeit, ein offenes Ohr und die nötige Herzenswärme finden obdachlose Menschen in den Caritas Wärmestuben. Zusätzlich werden sie je nach individuellem Bedarf beispielsweise mit einer warmen Decke, einer Isomatte, einer Jacke und einer Thermoskanne mit heißem Tee versorgt, um die Stunden im Freien gut überstehen zu können. „Früher bin ich den ganzen Tag herumgewandert und habe versucht, in Supermärkten der Kälte auszuweichen“, erinnert sich Alois. „Jetzt tu ich mir leichter beim Aufwärmen“. Ein Wärmepaket und einige freundliche Worte bedeuten nicht nur Wärme, sondern geben auch ein Stück Hoffnung und Zuversicht. Und das wiederum macht Mut, den Schritt weg von der Straße zu wagen.

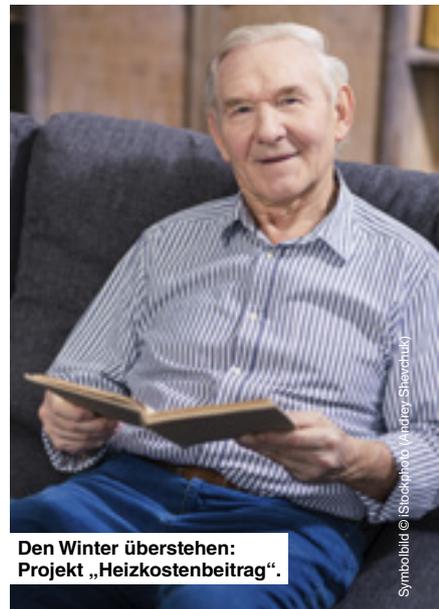
Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Menschen in Not in Österreich.

Niemand soll zu Hause frieren

Dieter D. ist 62 Jahre, geschieden und lebt mit seinen zwei Katzen in einem alten Häuschen. Er ist seit kurzem arbeitslos und kommt mit seinem Geld kaum über die Runden. Vor allem das Heizen im schlecht gedämmten Häuschen ist teuer. Schließlich suchte Herr D. bei der Caritas um Hilfe an. Nachdem er seine Einkünfte vorgelegt hatte, erhielt er verschiedene Gutscheine. Die Gutscheine zum Holzeinkaufen haben ihm die größte Freude bereitet. Jetzt kann der gelernte Kaufmann, der in der Werbebranche selbstständig war, auch im Winter in seinem Haus bleiben. Noch ist er auf Arbeitssuche. Wenn er finanziell wieder auf den Beinen ist, möchte er wie früher anderen Menschen helfen und an die Caritas spenden.

Mit Ihrem Geschenk erhalten Menschen in Notsituationen Heizkostenzuschüsse, eine Energieberatung oder die Reparaturkosten für eine defekte Heizung.

Die Welt für
30 €
besser machen



Den Winter überstehen: Projekt „Heizkostenbeitrag“.

Umweltschutz als nachhaltiger Beitrag für einen lebenswerten Planeten.

Ökologie und Ökonomie schließen einander nicht aus. Und wenn man es schlau anstellt, stärkt sogar das eine das andere. Wir sind fest davon überzeugt, dass Investitionen zum Schutz der natürlichen Ressourcen Menschen sowohl eine nachhaltige Lebensgrundlage bieten als auch wir alle davon profitieren.

schenkenmitsinn.at/umwelt



Leben aus der Tiefe

Ein Brunnen verändert alles zum Guten: Menschen in der malischen Sahelzone bekommen Zugang zu sauberem Trinkwasser, sie können Gemüse anbauen und Obstbäume setzen.

Die Welt für
20€
besser machen

Die BewohnerInnen des Dorfs von Bakourou D., der Präsidentin der Frauenkooperative Benkouto, sind erleichtert. Kürzlich wurde von der Caritas ein Brunnen gebohrt* und sie haben jetzt Trinkwasser direkt im Dorf. Der Brunnen gibt genügend Wasser, sodass sie nun auch Kartoffel und Gemüse anbauen können. Früher hatten nur jene Zugang zu Gemüse und Obst, die sich eine Reise in die weit entfernte Hauptstadt leisten konnten.

Die heute 53-Jährige Bakourou D. erzählt vom beschwerlichen und gefährlichen Wasserholen. Eines Abends kamen auch die Tiere der Savanne, um ihren Durst zu stillen und griffen die Frauen an. Eine der Frauen war schwanger, sie rannte um ihr Leben ins Dorf zurück und gebar dort ihre Tochter: „Die Tochter war ich“, erzählt Bakourou. Ihr ganzes Leben lang, sowohl als Kind als auch später als Mutter und Bäuerin, galt die größte Sorge immer der Wasserversorgung.

Im Projekt „Baustein für einen Brunnen“ werden Brunnen saniert oder neu gebaut.

Nun hat ihr Dorf einen Brunnen mit Trinkwasser bekommen und sie ist überglücklich. In Mali kostet der Bau eines Brunnens je nach Geologie zwischen 9.000 und 11.000 Euro. Die Bohrlochtiefe beträgt zwischen 7 und 30 Meter.

Auch der Dorfvorsteher Moriba Diakité betont: „Die Produktion und der Verkauf von Obst und Gemüse haben einen Entwicklungspro-

zess in Gang gebracht, der auch die Jugend mobilisiert hat. Ein großes Danke an die Menschen in Österreich, die für unseren Brunnen gespendet haben.“

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.

* Die Caritas baut mit den Wasserexperten „Brigade Hydraulique Rurale Mobile“ (BHRM).



Die Welt für
100€
besser machen



Symbolbild © Caritas

**Natur statt Pestizide,
mehr Ertrag, mehr Zukunft:
Projekt „Bienenstock“.**

Ein Bienenstock wirkt kleine Wunder

Ein Bienenstock trägt zur Erhaltung dieser wertvollen Insekten bei und ermöglicht KleinbäuerInnen in Südasien ein Einkommen. Zafarullah H., ein 66-jähriger Landwirt, steht lächelnd im Garten und beobachtet das geschäftige Treiben seiner kleinen Helferinnen. Seit er durch die Caritas einen Bienenstock mit Bienenvolk samt Ausrüstung und Schulungen erhalten hat, erntet er süßen Honig. Auch sein Garten wirft mehr Ertrag ab, da mehr Blüten als früher befruchtet werden. Zusätzlich braucht er keine Pestizide mehr einzusetzen, denn wo eine Bienenpopulation vorhanden ist, gedeihen Nutzpflanzen besser und tragen mehr Früchte. Das spart Kosten und schützt die Umwelt. Gleichzeitig kann er den Honig verkaufen und sein Einkommen aufbessern. Zudem wird dem weltweiten Bienensterben entgegengewirkt.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.

Wie ein Ofen die Umwelt schützt

Die Welt für
8€
besser machen

Der Bau eines Lehmofens ist Teil eines umfassenden Projekts zur Trinkwasserversorgung, Ernährungssicherung und Ressourcenschonung in der Region Kayes in Mali. In den Dörfern wurden Brunnen gebaut, Gemüseäcker angelegt und Bäume gepflanzt. Für die Nachhaltigkeit der Maßnahme sind die eigens dafür geschulten Umweltschutzbeauftragten der Gemeinden verantwortlich. Die TeilnehmerInnen des Projekts sind nicht nur sehr engagiert und schonen mit den gesetzten Maßnahmen nicht nur die Umwelt, sondern können auch größere Erträge auf ihren Feldern einfahren.

Holz und Holzkohle sind im ländlichen Mali die einzigen Energiequellen zum Kochen. Der Energieverlust bei traditionellen Öfen, die aus drei Steinen bestehen, ist sehr hoch und verursacht enorme Abholzung. Bei Lehmöfen wird die Hitze kanalisiert und der Holzverbrauch um mehr als die Hälfte verringert. So werden weniger Bäume gefällt und die Umwelt geschützt.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Projekte zur Ressourcenschonung und Wiederaufforstung.



**Einfacher kochen, Holz sparen, Klima schützen:
Projekt „Energiesparöfen“.**

Symbolbild © Jory Weismann

Gut für den Ertrag, gut für die Gemeinschaft: Ein Ochse macht den Unterschied

Die Welt für
250€
besser machen



Zugkraft in eine gute Zukunft: Projekt „Ochse“.

Symbolbild © Caritas

Mit einem Ochsesgespann können größere Ackerflächen bestellt, bessere Erträge erzielt und damit medizinische Versorgung und Schulen bezahlt werden.

Bonsa Desta L. hatte Glück. Er wurde als Begünstigter eines Caritas Projekts für armutsgefährdete Bauern ausgewählt. Herr L. ist 64 Jahre alt und lebt mit seiner Frau Ayelech und sieben Kindern im Dorf Mukuye Leman in Äthiopien. Er besitzt drei Hektar Ackerland, einen Esel, zwei Schafe und ein paar Hühner. Trotz größter Anstrengung konnte er bis jetzt nicht genug erwirtschaften, um sich einen eigenen Ochsen anzuschaffen. Oft musste die Familie Lebensmittel ausborgen oder Schulden machen und das beste Feld an andere Bauern vermieten, um über die Runden zu kommen.

Mit Unterstützung der Caritas verfügt Herr L. nun über einen Ochsen mit dem er seine Felder bestellen kann. Er ist Halter des Ochsesgespannes, das rund zehn Bauernfamilien dienen wird. Für das Halten und Füttern bekommt er eine Aufwandsentschädigung. Damit kann er notwendige Lebensmittel für seine Familie einkaufen und das Schulgeld seiner Kinder bezahlen. Nebenbei erhält er Schulungen zu verbesserten Anbaumethoden. Seine Frau kocht jetzt auf einem ressourcenschonenden Energiesparofen, den sie im Rahmen des Projektes zu bauen gelernt hat.

Mit Ihrem Geschenk unterstützen Sie Landwirtschaftsprojekte wie das hier beschriebene in den ärmsten Regionen der Welt.

Eine bessere Welt braucht BotschafterInnen

Eine bessere Welt braucht Menschen, die stolz darauf sind, für andere da zu sein. Und die das auch im Alltag zeigen. Eine bessere Welt braucht Menschen wie Sie. Lassen Sie den guten Taten schöne T-Shirts folgen.

Die T-Shirts gibt es in den Größen S, M, L und XL zum Preis von EUR 18,00 (inkl. MwSt.) zu kaufen. Alle T-Shirts sind nach Fairtrade-Richtlinien in Europa produziert.

Die **Erwachsenen-T-Shirts** gibt's in den Farben Grau, Bordeaux, Dunkelblau und Weiß. Die **Kinder-T-Shirts** gibt's in den Farben Saphirblau, Rot und Grün.

Mit dem Kauf von T-Shirts, Stofftieren und Accessoires unterstützen Sie das Beschäftigungsprojekt IdA für langzeitarbeitslose Menschen in Österreich.

Die **genauen T-Shirt-Maße** finden Sie online unter schenkenmitsinn.at



Botschafter um
26,40 €
werden

© T-Shirt AG



Botschafter um
18 €
werden



Botschafter um
18 €
werden

Bezaubernde Stofftiere ...



Stofftiere Schwein, Esel, Ziege und Huhn

Alle Schenken mit Sinn Stofftiere sind aus hochwertigem und sehr weichem Dauna-Plüsch in der EU gefertigt. Sie sind allergikerfreundlich und frei von giftigen AZO-Stoffen. Für Babys und Kleinkinder geeignet. Waschbar bis 30° Celsius.

Babybody „Glücksbringer“

Aus 100 % Biobaumwolle. Weiß.
Klimaneutral und Fair-Wear zertifiziert.
Größe 62–68 (3–6 Monate)
Größe 74–80 (6–12 Monate)
Größe 84–92 (12–18 Monate)



Danke für
25,50 €

Danke für
34,80 €



Danke für
16,50 €

Einkaufstaschen

„Fairantwortung tragen“

Praktisch und perfekt für den täglichen Einkauf, produziert nach dem Global Organic Textile Standard.

... und Accessoires

Haube-Schal-Set

„Wärme schenken“

Schenken Sie Wärme mit dem in Europa produzierten Haube-Schal-Set in Grün oder Rot.



Danke für
15€

Geschirrtuch-Set „Herzerlbaum“ (2 Stk.)
Nachhaltig einkaufen, kochen, bewirten.
Das im Waldviertel gewebte Geschirrtuch-Set „Herzerlbaum“ ist ein hübsches und praktisches Mitbringsel. 2 Stk. 50 x 70 cm aus Baumwolle Waffelpiqué.



Danke für
12€

Glücksschweinchen-Spiel
Viel Glück: Das Glücksschweinchen-Spiel zum „Schweine würfeln“ mit 13 Glücksbringern im Stoffbeutel samt Spielanleitung.



Danke für
24€

Kirschkernkissen
Aus 100 % Baumwolle, gefüllt mit Kirschkernen, für Backofen und Mikrowelle geeignet, hilft bei Verspannungen und Muskelschmerzen und tut einfach gut.

Christbaumschmuck-Set
RAD (=Arbeit) – DAR (= Geschenk).
In der Caritas-Einrichtung Rad-Dar in Mostar in Bosnien liebevoll für Sie von Hand gefertigt.
Christbaumschmuck-Set aus Pappelholz mit Christbaum, Engel, Glocke und Schneeflocke in einem Tüllsäckchen verpackt.



Danke für
15€

Mehr Geschenkideen und originelle Produkte unter **schenkenmitsinn.at**
 Wenn Sie keinen Internetzugang haben, nutzen Sie bitte das Bestellformular.

Anzahl	Projekt	S	M	L	XL	Preis/Stk. ²	Summe
	Esel					110 €	
	Gemüsefeld					70 €	
	Sparkasse					15 €	
	Hünerschar					25 €	
	Ziege					40 €	
	Essen für ein Kind					10 €	
	Schultasche					25 €	
	Warme Suppe					20 €	
	Lerncafé					20 €	
	Schlafplatz für Mutter und Kind					33 €	
	Schlafsack					50 €	
	Babypaket					20 €	
	Wärmepaket					15 €	
	Heizkostenbeitrag					30 €	
	Brunnen					20 €	
	Blenenschwarm					100 €	
	Energiesparofen					8 €	
	Ochse					250 €	
	T-Shirt Motiv ³	S	M	L	XL	Preis/Stk. ²	
	Blumenbaum T-Shirt Damen					26,40 €	
	Esel T-Shirt Damen					18 €	
	Esel T-Shirt Herren					18 €	
	Großes Herz T-Shirt Damen Bordeaux					18 €	
	Großes Herz T-Shirt Herren Bordeaux					18 €	
	Huhn T-Shirt Damen					18 €	
	Huhn T-Shirt Herren					18 €	
	Ziegen T-Shirt Damen					18 €	
	Ziegen T-Shirt Herren					18 €	
	T-Shirt Motiv Kinder ³	104/110	128/134	140/146		Preis/Stk. ²	
	Brunnen T-Shirt Kinder					18 €	
	Esel T-Shirt Kinder					18 €	
	Ziegen T-Shirt Kinder					18 €	
	Babybody ³	62-68	74-80	84-92		Preis/Stk. ²	
	Babybody „Glücksbringer“					25,50 €	
	Haube-Schal-Set „Wärme schenken“ (One size)					34,80 €	
	Geschirrtuch-Set ³ „Herzlerbaum“					15 €	
	Glücksschweinen-Spiel ³					12 €	
	Shopper „Fairantwortung tragen“	<input type="checkbox"/> Grün	<input type="checkbox"/> Natur			16,50 €	
	Stofftier ³	<input type="checkbox"/> Schwein	<input type="checkbox"/> Huhn	<input type="checkbox"/> Esel	<input type="checkbox"/> Ziege	24 €	
	Kirschkerneissen					24 €	
	Christbaumschmuck					15 €	
Die Bestellung (Billets + optional T-Shirts bzw. andere Merchandising-Artikel) wird an Sie verschickt. Sie können Ihre Geschenke danach persönlich übergeben. Der Versand erfolgt nach spätestens 5 Werktagen. Online bestellen unter www.schenkenmitsinn.at , mit Bestellschein per Fax an 03512 71630 oder per Post an Caritas – Schenken mit Sinn, Herrengasse 23, 8720 Knittelfeld. Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen!							Gesamt exkl. Versandkosten

1) Die angegebenen Projekte sind Spenden und daher steuerlich absetzbar.

2) Bei T-Shirts, Babybody, Stofftasche, Stofftier etc. sind die Preise inkl. 20% USt. Der Kaufpreis für diese Artikel ist nicht steuerlich absetzbar.

3) Genaue Maße aller T-Shirt-Größen, des Babybodys sowie Abmessung der Stofftaschen, der Stofftiere etc. finden Sie online unter schenkenmitsinn.at

PLZ, Ort

E-Mail

Teil.-Nr.

Geburtsdatum

Vorname

Nachname

Straße, Nr.



Noch keine Geschenk-Idee? Dann Schenken Sie doch heuer eine Ziege!

1. Wählen Sie Ihr Geschenk

Finden Sie ein Geschenk
auf schenkenmitsinn.at
für Ihre Lieben und helfen
Sie damit Menschen in Not.



schenkenmitsinn.at

2. Billet mit Infos erhalten

Sie erhalten ein schönes Billet
mit Informationen über das
Projekt zum Verschenken.



3. Mehrfach Freude schenken

Mit einem Geschenk mit Sinn
schenken Sie nicht nur Freude,
sondern auch ein Stück Lebenshilfe.



**Caritas
& Du
schenken
mit Sinn.**

