

# **Zäwas** Sommer-Programm

## Aktiv-Tage



Liebe Zäwas Besucher!

Liebe Zäwas Besucherinnen!

Der Sommer ist da!

Wir freuen uns auf einen tollen Sommer mit euch.

### **Wir haben ein tolles Sommer-Programm für euch geplant.**

Wie im letzten Jahr,

machen wir wieder verschiedene Aktiv-Tage.

Das heißt, wir machen gemeinsam tolle Ausflüge.

Du kannst entscheiden, was dir gefällt und dich anmelden.

Du kannst dich für einen Tag anmelden.

Du kannst dich für mehrere Tage anmelden.

Die Ausflüge sind immer von Montag bis Donnerstag.

### **Am Freitag, hat das Zäwas ganz normal für euch geöffnet.**

Vielleicht ist etwas für dich dabei.

Wir freuen uns wenn du bei unserem Sommer-Programm mitmachst.

## Grillen in der Bürser Schlucht



Wir grillen gemeinsam in der schönen Natur.

Die Bürser Schlucht ist ein beliebter Ort zum Grillen.

Wir spazieren ein Stück in die Schlucht und grillen am Fluss.

### Wichtig:

Gutes Schuhwerk und Sicherheit beim Laufen.

Wir organisieren Essen und Trinken für dich.

Für die **Verpflegung zahlst du 7,00 Euro.**

Du bekommst eine Rechnung.

Wenn es regnet ist der Ausflug abgesagt.

Das Zäwas hat dann für dich geöffnet.

Wann: Montag, 27.07.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: 17:00 Uhr

## Bowling im Fohrencenter Bludenz

Wir gehen gemeinsam bowlen im Fohrencenter Bludenz.

Bowlen ist das englische Wort für Kegeln.

Das wird ein Spaß!



**Wichtig:** 

Geld für 1 oder 2 Bowling-Spiele.

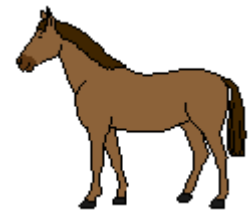
Geld für Getränke oder etwas zum Essen.

Wann: 28.07.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: 17:00 Uhr im Fohrencenter Bludenz

## Ein Nachmittag mit Pferden



Wir besuchen einen Reitstall.

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Nenzing.

Dort besuchen wir Pferde.

**Wichtig:** 

Der Kurs ist voll wenn sich 6 Personen angemeldet haben.

Feste und gute Schuhe sind wichtig.

**Der Nachmittag kostet 15 Euro.**

Du bekommst eine Rechnung.

Nimm eine Jause und Geld für den Zug mit.

Wann: Mittwoch, 29.07.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: 17:00 Uhr am Bludenzener Bahnhof

## Workshop Para-Taekwondo

Der Taekwondo-Verein „**Mustang**“ kommt ins Zäwas.

Taekwondo ist ein eine Sportart.

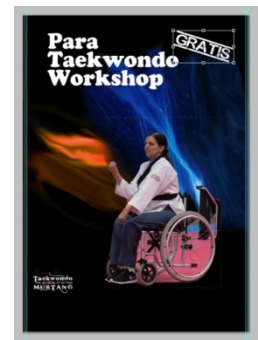
Es geht um Selbstverteidigung.

Der Verein zeigt, was sie alles machen.

Der Verein macht eine Vorstellung.

Du kannst fragen stellen und den Sport kennenlernen.

Der Workshop ist gratis.



**Wichtig:** 

Das Zäwas hat an diesem Tag ganz normal für euch geöffnet.

Ab 18:00 Uhr startet zusätzlich der Workshop.

Wann: Donnerstag, 30.07.2020

Start Workshop: 18:00 Uhr im Zäwas

Ende Workshop: 19:00 Uhr im Zäwas

## Baden im Val Blu

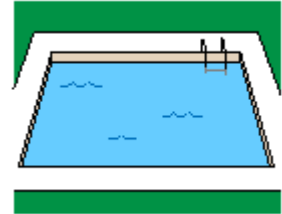
Wir gehen gemeinsam Schwimmen!

Wir laufen gemeinsam zum Val Blu.

Dort verbringen wir einen feinen Nachmittag.

Bei Schönwetter sind wir im Freibad.

Bei Schlechtwetter sind wir im Hallenbad.



### Wichtig:

Du musst Schwimmsachen

und eine Sonnencreme mitnehmen.

Du brauchst Geld für den Eintritt.

Nimm eine Jause und etwas zum Trinken mit.

Wann: Montag, 03.08.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: 17:00 Uhr im Val Blu

## Gondelfahrt auf den Muttersberg



Wir fahren gemeinsam mit dem Bus zur Talstation.

Mit der Gondel fahren wir auf den Muttersberg.

Wir machen eine kleine Wanderung in der Natur.

Wenn wir genug Zeit haben, kehren wir im Restaurant ein.

### **Wichtig:**

Gute Schuhe und Sicherheit beim Laufen sind wichtig!

Nimm eine Trinkflasche mit.

Wenn du willst, kannst du eine Jause mitnehmen.

Du brauchst Geld für den Bus und die Gondelfahrt.

Du brauchst Geld für das Restaurant.

Nimm ca. 20 bis 30 Euro mit.

### **Wenn es regnet ist der Ausflug abgesagt.**

Das Zäwas hat dann für dich geöffnet.

Wann: Dienstag, 04.08.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

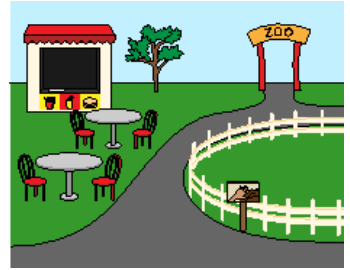
Ende: 17:00 Uhr bei der Talstation Muttersberg

# Wildpark in Feldkirch

Gemeinsam fahren wir mit dem Auto nach Feldkirch.

Im Wildpark leben viele heimische Tiere.

Du kannst sie ansehen und füttern.



**Wichtig:** 

Gute Schuhe und Sonnenschutz

Geld, wenn du die Tiere füttern möchtest.

Geld, wenn du im Restaurant etwas kaufen willst.

Eine Jause und etwas zum Trinken.

Der Kurs ist voll wenn sich 8 Personen angemeldet haben!

**Wenn es regnet ist der Ausflug abgesagt.**

Das Zäwas hat dann für dich geöffnet.

Wann: Mittwoch, 05.08.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: 17:00 Uhr Bludener Bahnhof



# Schattenburg-Museum Feldkirch



Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Feldkirch.

Vom Bahnhof laufen wir zur Schattenburg.

Wir machen einen Rundgang durch die Burg.

Wir schauen uns die Räumlichkeiten an.

Wenn du möchtest,

kannst du im Restaurant etwas Essen oder Trinken.

**Wichtig:** 

Geld für Zugticket

Geld für Verpflegung im Restaurant.

Geld für Museumseintritt

Wann: Donnerstag, 06.08.2020

Treffpunkt: 13:00 Im Zäwas

Ende: 18:00 Bahnhof Bludenz

## Ausflug in die Hauptstadt Bregenz



Gemeinsam fahren wir mit dem Zug nach Bregenz.

Wir spazieren am See entlang.

Am Bregenzer-Hafen essen wir gemeinsam ein Eis.

**Wichtig:** 

Geld für dein Zugticket

Geld für die Verpflegung im Restaurant.

Sonnenschutz/ Regenschutz

Wann: Montag, 10.08.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: 18:00 Uhr am Bludenzener Bahnhof

## Wandern in der Bürser Schlucht

Wir wandern in der Natur in der Bürser Schlucht.

Wir wandern am Fluss entlang.

Wir genießen die Natur und haben Spaß.



### Wichtig:

Gute Schuhe.

Sicherheit beim Laufen ist wichtig.

Sonnenschutz/Regenschutz.

Wanderstöcke wenn sie dir Sicherheit geben.

Trinkflasche und eine kleine Jause.

Geld für die Busfahrt nach Bürs.

### Wenn es regnet findet der Ausflug nicht statt.

Das Zäwas hat dann für dich geöffnet.

Wann: Dienstag, 11.08.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: 17:00 Uhr am Bludenzener Bahnhof

## Minigolfen in Bludenz Brunnenfeld

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug nach Brunnenfeld.

Brunnenfeld ist ein Ortsteil von Bludenz.

Wir gehen gemeinsam Minigolf spielen.



### Wichtig:

Geld für den Zug

Geld für ein Minigolf-Spiel

Trinkflasche und eine kleine Jause.

### **Wenn es regnet findet der Ausflug nicht statt.**

Das Zäwas hat dann für dich geöffnet.

Wann: Mittwoch, 12.08.2020

Start: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: 17:00 Uhr Bludenzer Bahnhof

## Spazieren gehen mit Huskys



Wir fahren nach Amerlügen.

Dort gehen wir mit Huskys spazieren.

Der Husky ist eine spezielle Hunderasse.

### **Wichtig:**

10,00 Euro für Huskywanderung

Gute, feste Schuhe

Jause und Trinkflasche

Sonnenschutz/Regenschutz

Der Kurs ist voll, wenn sich 8 Personen angemeldet haben

### **Wenn es regnet findet der Ausflug nicht statt.**

Das Zäwas hat dann für dich geöffnet.

Wann: Donnerstag, 13.08.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: 17:00 Uhr im Zäwas.

## Schifffahrt in der Bregenzer Bucht

Wir mit dem Zug nach Bregenz Hafen.

Vom Bregenzer Hafen

machen wir eine Rundfahrt mit dem Schiff.

Die Rundfahrt dauert 1 Stunde.

Es gibt viel zu sehen.

Zum Beispiel:

Die Bregenzer Festspiele

Das Ufer von Hard.

Die Inselstadt Lindau

Der Ort Lochau.

Danach geht es zurück an den Hafen von Bregenz.



### Wichtig:



Geld für die Zug-Fahrt

Geld für Schiff-Fahrt 12,60€

Gute Schuhe

Sonnenschutz/Regenschutz

Trinkflasche gefüllt

Geld oder eine kleine Jause

Wann: Montag, 17.08.2020

Start: 13:00 im Zäwas

Ende: ca. 18:00 Uhr Bludenzener Bahnhof

## Eis essen in Schruns



Wir fahren mit dem Zug nach Tschagguns.

Von Tschagguns

spazieren wir an der Litz entlang nach Schruns.

Wir spazieren durch das schöne Dorf Schruns.

In einem Restaurant essen wir gemeinsam ein Eis.

### Wichtig:

Geld für das Zugticket

Geld für die Verpflegung im Restaurant.

Sonnenschutz/Regenschutz

Wann: Dienstag, 18.08.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: 17:00 Uhr Bludener Bahnhof

## Besuch beim Bauernhof

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug nach Nenzing.

Wir besuchen einen Bauernhof.

Dort leben viele Tiere.

Ein paar Tiere kann man streicheln.



### Wichtig:

Gute Schuhe

Sonnenschutz/Regenschutz

Trinkflasche gefüllt und eine Jause

### Wenn es regnet findet der Ausflug nicht statt.

Das Zäwas hat dann für dich geöffnet.

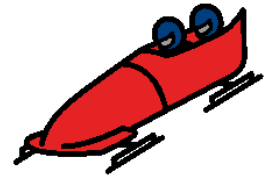
Wann: Mittwoch, 19.08.2020

Treffpunkt: 13:00 im Zäwas

Ende: ca. 18:00 Uhr Bludenzner Bahnhof



## Alpine Coaster



Wir fahren mit dem Zug nach Vandans.

Von dort geht es mit dem Bus weiter.

Wir fahren zur Talstation der Golmer Bahn.

Mit der Seilbahn fahren wir nach Latschau.

Dort oben gibt es eine Sommer-Rodelbahn.

Der Alpin-Coaster.

Wir fahren mit dem Alpin-Coaster wieder ins Tal.

### Wichtig:

Geld für den Zug und den Bus

Geld für die Seilbahn 9,50€

Geld für den Alpine Coaster 11,50€

Gute Schuhe

Sonnenschutz/Regenschutz

Trinkflasche und eine kleine Jause.

### **Wenn es regnet findet der Ausflug nicht statt.**

Das Zäwas hat dann für dich geöffnet.

Wann: Donnerstag, 20.08.2020

Treffpunkt: 13:00 Uhr im Zäwas

Ende: ca. 18:00 Uhr Bludenzener Bahnhof.

**Wichtig:** 

Dem Zäwas-Team ist es wichtig,  
dass alle gesund nach Hause kommen.

Darum gibt es eine Personen-Begrenzung.

Das heißt,

wir können nur eine bestimmte Anzahl an Personen mitnehmen.

Am Besten ist, du meldest dich frühzeitig an.

Wir begleiten und unterstützen dich

während der Aktivwoche sehr gerne mit allem was du brauchst.

**Du bist aber für dich selbst verantwortlich.**

Das heißt, du musst gut auf dich aufpassen.

**Du musst dich anmelden** wenn du mitmachen möchtest.

Du kannst dich persönlich,

per Telefon oder Mail anmelden.

Du kannst dich auch während dem Betriebsurlaub anmelden.

Gib bitte deine Telefonnummer bekannt.

Ab dem 24. August hat das Zäwas

wieder wie gewohnt für euch geöffnet.

Ab dem 31. August gibt es wieder Suppe im Zäwas

Wir freuen uns auf deine Anmeldung.

## Zäwas

✉ Kirchgasse 8

6700 Bludenz

☎ 05522-200 2140

💻 [zaewas@caritas.at](mailto:zaewas@caritas.at)

[www.caritas-vorarlberg.at](http://www.caritas-vorarlberg.at)



Liebe Grüße

Sabino Juriatti

Jaqueline Gojcevic

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗

13:00 bis 18:00

