

Zäwas Programm



April



Zeitraum: 01.04.2026 – 30.04.2026

Zäwas

Kirchgasse 8,

6700 Bludenz,

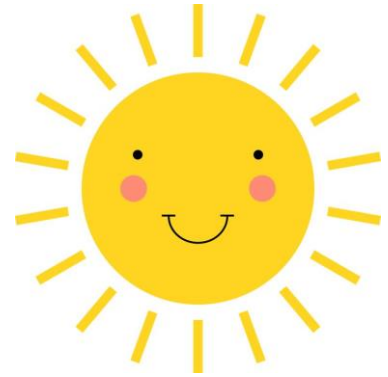
T 05522/2002140 oder zaewas@caritas.at

Programmübersicht

02. April 2026	Donnerstag	Ostereier färben
03. April 2026	Karfreitag	Zäwas geschlossen
06. April 2026	Ostermontag	Zäwas geschlossen
08. April 2026	Mittwoch	Klangreise
09. April 2026	Donnerstag	Kochkurs
10. April 2026	Freitag	Bouldern
13. April 2026	Montag	Gebärdenstammtisch
14. April 2026	Dienstag	Freies Malen
16. April 2026	Donnertag	UNO- Nachmittag
17. April 2026	Freitag	Kumm Inna Disco
20. April 2026	Montag	Sexualworkshop
23. April 2026	Donnerstag	Mensch ärgere dich nicht
24. April 2026	Freitag	Zäwas geschlossen Fachbereichstagung
28. April 2026	Dienstag	Spielenachmittag mit Christoph
30. April 2026	Donnerstag	Bewegung & Tanz

Neue Öffnungszeiten!

Ab Montag 30. März 2026 macht die Suppenbar Sommerpause. Deshalb ändern sich im Zäwas die Öffnungszeiten.



Wir haben jetzt

Montag bis Donnerstag von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Freitag ist unser Aktivtag – bitte um Anmeldung.

Komm gerne vorbei.

Wir freuen uns auf dich.

Es gibt Kaffee, Kuchen und Zeit gemütlich Zusammen zusein.



Wichtige Informationen



Termin

Montag bis Donnerstag



Ort:

Zäwas Bludenz

Kirchgasse 8, Bludenz



Uhrzeit

13.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag, 02. April 2026

Ostereier färben

Wir bemalen Eier mit schönen Farben.

Du lernst, wie man Eier kocht und färbt.



Es macht viel Spaß.

Bunte Eier sehen toll aus.

Sie bringen Freude und machen das Leben bunter.

Komm und mach mit.

Wichtige Informationen



Termin

Donnerstag, 02. April 2026



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

14.30 - 16.00 Uhr



Kosten

4 Euro

Mittwoch, 08. April 2026

Klangreise zur Tiefenentspannung



Bei einer Klangreise hörst du schöne Klänge und Worte.

Sanfte Töne von Instrumenten helfen dir, dich zu entspannen.

Du kannst die Augen schließen und genießen.

Die Klänge lassen dich ruhig und glücklich fühlen.

Komm mit auf die Reise und genieße die Musik.



Wichtige Informationen



Termin

Mittwoch, 08. April 2026



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

15.30 – 16.30 Uhr



Kosten

gratis

Donnerstag, 09. April 2026

Kochkurs

Wir laden euch herzlich zu unserem
Kochkurs ins Zäwas ein.

Wir kochen zusammen ein einfaches
Gericht.

Dieses Gericht kannst du später gut zu Hause nachkochen.



Ihr bekommt hilfreiche Tipps für die Küche.

Die Tricks machen das Kochen leichter.

Am Ende essen wir gemeinsam,
was wir gekocht haben.

Wir freuen uns auf einen schönen und
genussvollen Nachmittag.



Wichtige Informationen



Termin

Donnerstag, 09. April 2026



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

14.00 – 17.00 Uhr



Kosten

10 Euro

Freitag, 10. April 2026

Zäwas „Aktiv“

Bouldern



Heute gehen wir als Gruppe in die Klimmerei.

Bouldern ist Klettern ohne Seil in Absprunghöhe.

Absprunghöhe bedeutet, dass man nicht weit nach oben klettern kann.

Matten am Boden schützen dich vor Verletzungen.

Du kannst auch mit, wenn du noch keine Erfahrungen mit Bouldern hast.



Wichtige Informationen



Termin

Freitag, 10. April 2026



Ort/Treffpunkt

Zäwas



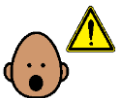
Uhrzeit

13.00 – ca.16.30 Uhr



Kosten

gratis



Bitte bring mit:

Trinkflasche

T-Shirt

eine lockere Hose (Jogginghose)

Handtuch

Montag, 13. April 2026

2. Gebärdenstammtisch

Wir treffen uns zu einem gemütlichen
Nachmittag.

Alle Menschen sind willkommen.

Wir benutzen Gebärden-Sprache.

Bei der Caritas nutzen wir die
Gebärdensprache:

„Schau doch meine Hände an.“

Wir schauen, lernen und üben gemeinsam.

Wir unterhalten uns und lernen neue Menschen kennen.

Wir lachen und haben eine gute Zeit.

Hier zählt: Jeder Mensch kann mitmachen.

Auch andere Gebärdensprachen sind herzlich willkommen.



Wichtige Informationen



Termin

Montag, 13. April 2026



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

14.30 - 16.00 Uhr



Kosten

gratis

Dienstag, 14. April 2026

Freies Malen im Zäwas



An diesem Nachmittag kannst du
zusammen

mit anderen Besuchern im Zäwas malen.

Wir haben viele Malutensilien für dich.

Ganz nach deinen Wünschen und Vorstellungen,
kannst du frei malen.

Sei kreativ und habe einen entspannten Nachmittag.

Wenn du eine Leinwand bemalen möchtest, bring diese bitte mit.



Wichtige Informationen



Termin

Dienstag, 14. April 2026



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13.00 – 18.00 Uhr



Kosten

gratis

Donnerstag, 16. April 2026

UNO – Nachmittag



UNO ist ein tolles Kartenspiel.

An diesem Nachmittag spielen wir gemeinsam im Zäwas UNO.

Wir haben viel Spaß und spannende Momente.

Wir zeigen dir wie UNO gespielt wird.

Wer von uns wird UNO- König oder UNO- Königin?

Komm vorbei und spiele mit uns!



Wichtige Informationen



Termin

Donnerstag, 16. April 2026



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

14.30 – 16.00 Uhr



Kosten

gratis

Freitag, 17. April 2026

Zäwas „Aktiv“

Kumm Inna Disco

Frühlingsgefühle

Die Sonne scheint und wir sind gut gelaunt.

Wir tanzen, lachen und feiern zusammen,

Du kannst neue Menschen kennenlernen.

Du kannst Freunde treffen und dich austauschen.

Genieße den Abend.

Es freut sich auf euch.... „Das Kumm Inna Disco Team“



Wichtige Informationen



Termin

Freitag, 17. April 2026



Ort/Treffpunkt

Villa K. Jellerstraße 16, 6700 Bludenz



Uhrzeit

16.00 – 21.00 Uhr



Kosten

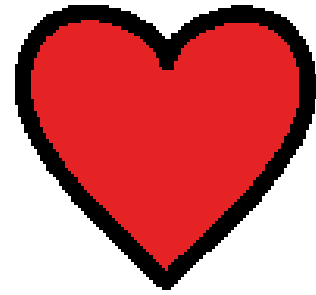
Eintritt 3 Euro

Montag, 20. April 2026

Sexualworkshop

Kurs für Menschen mit Beeinträchtigungen

Liebe, Partnerschaft und Sexualität



Ich bin erwachsen.

Ich möchte meinen Körper kennenlernen.

Dazu gehört auch meine Sexualität.

Ich möchte mehr über verliebt sein und Liebe wissen.

Ich will mehr über Zärtlichkeit und Sexualität wissen.

Referentin ist Nadine Maier, sie ist Sexualpädagogin und Sexualberaterin. Sie hat viele Ausbildungen gemacht. Sie hilft anderen Menschen ihre Sexualität zu leben. Sie gibt Informationen über das Thema Sexualität. Auch in leichter Sprache.



Wichtige Informationen



Termin Teil 1: Montag, 20. April 2026

Termin Teil 2: Montag, 04. Mai 2026



Ort: Zäwas Bludenz (Kursraum)
Kirchgasse 8, Bludenz



Uhrzeit 14.00 – 17.00 Uhr



Kosten: keine

Teilnehmer*innen: max. 8 Personen

Donnerstag, 23. April 2026

Mensch ärgere dich nicht

Das Spiel „Mensch ärgere dich nicht“ ist ein sehr bekanntes Spiel.

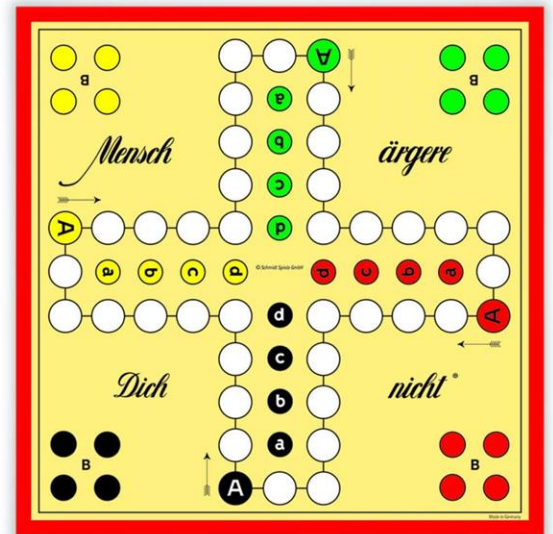
Es ist ein Würfelspiel mit Kegel.

Du brauchst Zeit, Geduld und Würfelglück.

Das Spiel ist sehr unterhaltsam.

Gemeinsam spielen wir und haben einen gemütlichen Nachmittag.

Wir zeigen dir, wie das Spiel geht.



Wichtige Informationen



Termin

Donnerstag, 23. April 2026



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

14.30 – 16.00 Uhr



Kosten

gratis

Dienstag, 28. April 2026

Spielenachmittag mit Christoph

Christoph spielt gerne Skip Bo,
UNO und Kniffel.

Er freut sich am Nachmittag mit euch zu
spielen.

Gemeinsam sucht ihr ein Spiel aus.

Christoph zeigt euch, wie die Spiele gespielt werden.



Wichtige Informationen



Termin

Dienstag, 28. April 2026



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

13.30- 15.00 Uhr



Kosten

gratis

Donnerstag, 30. April 2026

Bewegung und Tanz

In diesem Kurs bewegen wir unseren Körper.

Wir machen einfache Übungen zur Bewegung.

Wir lockern Muskeln und Gelenke.

Wir bewegen uns zur Musik.

Wir probieren einfache Tanz-Bewegungen aus.

Jeder Mensch macht mit, so wie es gut möglich ist.

Es geht nicht um Leistung. Es geht um Freude an der Bewegung.

Alle sind willkommen!



Wichtige Informationen



Termin

Donnerstag, 30. April 2026



Ort/Treffpunkt

Zäwas



Uhrzeit

14.30-16.00 Uhr



Kosten

gratis



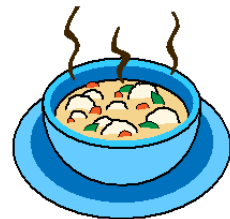
Information Freitag Aktivtag:

Am Freitag ist unser sogenannter Aktivtag!
An diesem Tag sind wir im Freien unterwegs.
Das Café hat an diesem Tag geschlossen.
Wir freuen uns mit euch aktiv zu sein
und vieles im Freien gemeinsam zu erleben.



Information Suppe:

Die Suppenbar macht Sommerpause und
eröffnet im September wieder.



Wichtig neue Öffnungszeiten

ab 30. März 2026

Montag bis Donnerstag 13.00 – 18.00 Uhr



Wichtig:

Am Freitag, den 03. April 2026 hat das Zäwas geschlossen.
Am Montag, den 06. April 2026 hat das Zäwas geschlossen.
Am Freitag, den 24. April 2026 hat das Zäwas geschlossen.

An wen wende ich mich bei Fragen? Wo kann ich mich anmelden?

Gerne kannst du uns Anrufen oder du schreibst uns eine Mail

Zäwas



✉ Kirchgasse 8

6700 Bludenz

☎ 05522 200 2140

☎ **Sabrina** 0676 88420 2622

☎ **Emilie** 0676 88420 2141

☎ **Marco** 0676 88420 2621

☎ **Sabino** 0676 88420 2140

☎ **Heidi** 0676 88420 2143

💻 zaewas@caritas.at

www.zaewas.at

Wer arbeitet wann im Zäwas?

Montag – Sabrina, Heidi

Dienstag – Emilie, Heidi

Mittwoch – Marco

Donnerstag – Sabrina

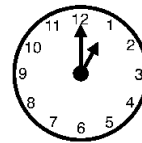
Freitag – Sabino oder Emilie & Heidi

Öffnungszeiten vom Zäwas:

Montag bis Donnerstag

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
✓	✓	✓	✓		X	X

13:00 bis 18:00



Freitag ist Aktivtag.

Das Café hat geschlossen!

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				✓	X	X

13:00 bis 18:00

