

Wald als Seelentröster Trauertreff für **Kinder**

Der Wald wirkt heilsam auf Körper, Geist und Seele. Die Gruppe gibt den trauernden Kindern Geborgenheit und das Wissen, dass sie mit ihren Sorgen und Nöten nicht alleine sind. Erfahrene TrauerbegleiterInnen unterstützen die Kinder darin, Gefühle kreativ und spielerisch auszudrücken. Das entlastet die kleinen Kinderseelen und hilft ihnen, mit dem Verlust eines nahestehenden Menschen zu leben. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich vorwiegend an Volksschulkinder. Die Treffs finden in Bludenz, Götzis und Bregenz statt.

Auf Wunsch begleiten wir Kinder und Jugendliche auch individuell.

Infos und Termine:

HoKi – Hospizbegleitung für Kinder und Jugendliche

Bregenz, Mehrerauerstraße 72
T 0676-88420 5112
hospiz.kinder@caritas.at



Gruppe für Trauernde „Trauer bewegt mich“

Sie haben einen Verlust erlitten?
Sie möchten sich aktiv mit Ihrer Trauer auseinandersetzen? Sie möchten sich – gemeinsam mit anderen – auf den Weg machen, um
... Ihre Trauer zuzulassen
... Ihre Trauer anzuschauen
... Ihre Trauer anzunehmen
... Ihre Trauer im Leben zu integrieren

Qualifizierte ehrenamtliche TrauerbegleiterInnen möchten Sie gerne auf diesem Weg im geschützten Rahmen einer gleichbleibenden Gruppe unterstützen.

Feldkirch

Caritashaus, Wichnergasse

jeweils von **15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

26. Jänner; 9. Februar; 23. Februar;
8. März; 22. März; 5. April; 19. April 2020
Die Termine bauen aufeinander auf.

**Anmeldungen bis Dreikönig,
06. Jänner 2020 möglich.**



Individuelle Trauerbegleitung

Ein paar Schritte an Ihrer Seite

Trauer ist ein Weg, der gegangen werden muss und welcher Zeit und Geduld benötigt. In gewohnter Umgebung stehen wir von Hospiz Vorarlberg Ihnen in Einzelgesprächen einfühlsam zur Seite und begleiten Sie einen Teil des Weges.

Informationen und Anmeldungen für alle Trauerangebote:

Hospiz Vorarlberg

Mehrerauerstraße 72
6900 Bregenz
T 05522-200 1100
hospiz.trauer@caritas.at
www.hospiz-vorarlberg.at

**hospiz
vorarlberg**

eine Aufgabe der **Caritas**

Spendenkonto: Sparkasse Feldkirch
Caritas Diözese Feldkirch / Hospiz Vorarlberg
IBAN AT11 2060 4031 0022 3134

Gefördert aus Mitteln des
sozialfonds
Vorarlberg

hospiz vorarlberg

eine Aufgabe der **Caritas**

Angebote für Trauernde **2020**



Trauercafés

Zeit und Raum für trauernde Menschen

Die Trauer um einen nahestehenden Menschen bedeutet für die Zurückbleibenden oft nicht nur eine schwere, sondern manchmal auch sehr einsame Zeit. Trauernde sollen und dürfen sich jedoch die Zeit nehmen, ihre Trauer zu leben. Dabei kann der Austausch mit anderen Betroffenen hilfreich sein.

Hospiz Vorarlberg lädt Sie ein, bei einem gemeinsamen Frühstück bzw. Nachmittagskaffee, sich mit Menschen zu treffen, denen das Gefühl der Trauer vertraut ist. In einer geschützten Atmosphäre sind Sie willkommen mit all Ihren Fragen und Gefühlen. Das Angebot richtet sich an trauernde Menschen unabhängig von Konfession und Nationalität.

Der Besuch der Trauercafés ist kostenlos. Sie werden von ehrenamtlichen TrauerbegleiterInnen von Hospiz Vorarlberg begleitet.



Termine 2020

Dornbirn

Treffpunkt an der Ach

Tagesbetreuung, 2. Stock
Höchsterstr. 30, Dornbirn

jeweils am **1. Samstag im Monat**
von 09:30 bis 11:30 Uhr

4. Jänner; 1. Februar; 7. März; 4. April; 2. Mai;
6. Juni; 4. Juli; 1. August; 5. September;
3. Oktober; 7. November; 5. Dezember

Lochau

Pfarrheim Lochau

in Kooperation mit den Pfarren Leiblachtal

jeweils am **1. Samstag im Monat**
von 14:30 bis 17:00 Uhr

4. Jänner; 1. Februar; 7. März; 4. April;
2. Mai; 6. Juni; 3. Oktober; 7. November;
5. Dezember

Rankweil / Feldkirch

Jugendheim Rankweil

(vis a vis Bahnhof Rankweil)
in Kooperation mit der Pfarre Rankweil

jeweils am **Freitag 15:00 bis 17:00 Uhr**

10. Jänner; 7. Februar; 6. März; 3. April;
8. Mai; 5. Juni: mit Abschluss in den Sommer
(Spaziergang, bitte entsprechendes Schuhwerk),
11. September; 9. Oktober; 6. November;
4. Dezember

Bludenz

Betreutes Wohnen Bludenz

Spitalgasse 10a, Bludenz
in Kooperation mit der Stadt Bludenz und
der Pfarre Heiligkreuz

jeweils am **Sonntag 14:30 bis 16:30 Uhr**

26. Jänner; 23. Februar; 29. März; 26. April
(kein Mai-Termin); 28. Juni; 27. September;
25. Oktober; 29. November

Riezlern

Sozialzentrum Kleinwalsertal

(Mehrzweckraum), Eggstraße 4, Riezlern
in Kooperation mit dem Sozialzentrum
Kleinwalsertal

jeweils am **Samstag 14:00 bis 16:00 Uhr**

25. Jänner; 22. Februar; 21. März; 25. April;
17. Oktober; 14. November; 12. Dezember

Krumbach

Generationenhaus Krumbach

(gegenüber Bushaltestelle)
im Gemeinschaftsraum
in Kooperation mit dem Pfarrverband
Krumbach-Langenegg-Lingenau

jeweils am **Freitag von 14:00 bis 16:00 Uhr**

3. Jänner; 6. März; 8. Mai und 6. November
mit Gottesdienst

Ausflüge in die Natur für Trauernde

Trauerspaziergänge in Götzis

21. Juni und 4. Oktober

Treffpunkt um 14:00 Uhr bei der
Kirche St. Arbogast;
Leichte Wanderung mit anschließendem
gemütlichem Hock. Das Ziel der Wanderung
ist der Witterung angepasst. Für Mitfahr-
gelegenheit ist gesorgt.
Gehzeit max. 1 ½ Stunden

Segeln mit Pfarrer Peter Haas

Sich dem Wind und den Wellen anvertrauen und sich treiben lassen Montag, 15. Juni 2020

Pfarrer Peter Haas lädt Trauernde zu einem
Tag auf einem Segelschiff auf dem Boden-
see ein. Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist
beschränkt.

Abfahrt 11:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr
Voraussetzung: Schwimmkenntnisse, Bade-
bekleidung kann gerne mitgebracht werden.

Vor-Ankündigung:

„Weihnachten ohne Dich“

4. Adventssonntag,
20. Dezember 2020 um 16:00 Uhr