

Trauerbegleitungen für Familien, Kinder und Jugendliche

Wir helfen einen guten Weg des Abschieds zu finden und beraten in Fragen der Kindertrauer.

Suchen Sie Unterstützung für sich oder Ihr Kind, weil Ihre Familie von Tod und Trauer betroffen ist? Auf Wunsch kann die ganze Familie begleitet werden. Auch Einzelbegleitungen oder Geschwisterbegleitungen sind möglich. Nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Wir können dann gemeinsam nach Antworten und Lösungen suchen, die Sie in Ihrer Situation am besten unterstützen. Beratungen und Begleitungen sind kostenlos und persönlich, telefonisch sowie online möglich.

HOKI – Hospizbegleitung für Kinder und Jugendliche

Bregenz, Mehrerauerstraße 72
T 0676-88420 5112
hospiz.kinder@caritas.at



Individuelle Trauerbegleitung

Ein paar Schritte an Ihrer Seite

Manchmal hilft es, wenn in Zeiten von Trauer der Weg nicht alleine gegangen werden muss. Wir von Hospiz Vorarlberg sind gerne für Sie da und stehen Ihnen auch in Einzelgesprächen einfühlsam zur Seite.

Informationen und Anmeldungen für alle Trauerangebote:

Hospiz Vorarlberg
Mehrerauerstraße 72
6900 Bregenz
T 05522-200 1100
hospiz.trauer@caritas.at
www.hospiz-vorarlberg.at

hospiz vorarlberg

eine Aufgabe der **Caritas**

Spendenkonto: Sparkasse Feldkirch
Caritas Diözese Feldkirch / Hospiz Vorarlberg
IBAN AT11 2060 4031 0022 3134

Gefördert aus Mitteln des
sozialfonds
Vorarlberg

hospiz vorarlberg

eine Aufgabe der **Caritas**

Angebote für Trauernde

Jänner – August 2021



Termine Trauercafés

Zeit und Raum für trauernde Menschen

Die Trauer um einen nahestehenden Menschen bedeutet für die Zurückbleibenden oft nicht nur eine schwere, sondern manchmal auch sehr einsame Zeit. Der Austausch mit anderen kann für Betroffene sehr hilfreich sein.

Hospiz Vorarlberg lädt Sie ein, bei einem gemeinsamen Frühstück bzw. Nachmittagskaffee, sich mit Menschen zu treffen, denen das Gefühl der Trauer vertraut ist. In einer geschützten Atmosphäre sind Sie willkommen mit all Ihren Fragen und Gefühlen. Das Angebot richtet sich an trauernde Menschen unabhängig von Konfession und Nationalität.

Der Besuch der Trauercafés ist kostenlos. Sie werden von ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen von Hospiz Vorarlberg begleitet.

Dornbirn
Treffpunkt an der Ach
Höchsterstr. 30, Dornbirn

jeweils am **1. Samstag im Monat von 09.30 bis 11.30 Uhr**
2. Jänner; 6. Februar; 6. März; 3. April;
8. Mai (2. Samstag); 5. Juni; 3. Juli; 7. August

Bludenz
statt Trauercafés Einzelbegleitungen
Infos und Kontakt siehe bitte Rückseite

Lochau
Pfarrheim Lochau
in Kooperation mit den Pfarren Leiblachtal

jeweils am **Samstag von 14.30 bis 17.00 Uhr**
2. Jänner; 6. Februar; 6. März; 10. April;
1. Mai; 5. Juni

Rankweil
Jugendheim Rankweil
(vis a vis Bahnhof Rankweil)
in Kooperation mit der Pfarre Rankweil

jeweils am **Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr**
15. Jänner; 12. Februar; 12. März; 9. April;
14. Mai; 11. Juni (Abschluss in den Sommer:
Spaziergang, bitte entsprechendes Schuhwerk)

Riezlern
Sozialzentrum Kleinwalsertal
(Mehrzweckraum), Eggstraße 4, Riezlern
in Kooperation mit dem Sozialzentrum
Kleinwalsertal

jeweils am **Samstag von 14.00 bis 16.00 Uhr**
23. Jänner; 20. Februar; 20. März; 24. April

Krumbach
Generationenhaus Krumbach
(gegenüber Bushaltestelle)
im Gemeinschaftsraum
in Kooperation mit dem Pfarrverband
Krumbach-Langenegg-Lingenau

jeweils am **Freitag von 14.00 bis 16.00 Uhr**
8. Jänner; 5. März; 7. Mai

Gruppe für Trauernde „Trauer bewegt mich“

Sie haben einen Verlust erlitten?
Sie möchten sich aktiv mit Ihrer Trauer auseinandersetzen? Sie möchten sich – gemeinsam mit anderen – auf den Weg machen, um
... Ihre Trauer zuzulassen
... Ihre Trauer anzuschauen
... Ihre Trauer anzunehmen
... Ihre Trauer im Leben zu integrieren

Qualifizierte ehrenamtliche Trauerbegleiter*innen möchten Sie gerne auf diesem Weg im geschützten Rahmen einer gleichbleibenden Gruppe unterstützen.

Feldkirch
Caritashaus, Wichnergasse 22
jeweils von **15.00 bis 17.00 Uhr**
17./31. Jänner; 14./28. Februar;
14./28. März; 11./25. April; 09./23. Mai

Die Termine bauen aufeinander auf. Es werden max. 10 Teilnehmer*innen in die Gruppe aufgenommen. **Anmeldungen sind bis 15. Jänner 2021 möglich.**

