



LernWerkstatt - Vertiefungsmodule **Kommunikation**

Wenn nicht alles rund läuft...

Mit Machtlosigkeit und Frustration umgehen

Die Begleitung von Menschen in herausfordernden Lebenssituationen ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Neben den positiven Erfahrungen erleben freiwillig engagierte Menschen oftmals auch schwierige Situationen, in denen sie an ihre Grenzen kommen und Gefühle von Unsicherheit, Hilflosigkeit und Frustration erleben.

Dieser Nachmittag bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und unter fachlicher Leitung gemeinsam an diesen Themen zu arbeiten bzw. Lösungsansätze zu entwickeln.

Referentin:



Barbara Ganath

Psychotherapeutin, Supervisorin, Case Managerin
Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

Termin und Ort:

Fr, 28. Februar 2020, 14.00 – 18.00 Uhr

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22, 4. Stock

Wir bitten um Anmeldung bis 21.2.2020

Information und Anmeldung:

LernWerkstatt
Veronika Winsauer,
T: 0676-88 420 4014
E: lernwerkstatt@caritas.at