



Caritas

Pfarrcaritas

Machen wir uns zusammen auf den Weg und erleben Nachbarschaft neu!

Gemeinsam mit den Pfarren und Gemeinden vor Ort möchten wir Ideen für eine lebendige Nachbarschaft entwickeln, die unterschiedlichsten Initiativen initiieren, mitgestalten und bei deren Start unterstützen.

Wir sind gerne für Sie da!

Marlies Enenkel-Huber
M 0676-88420 4012
marlies.enenkel-huber@caritas.at

Thomas Hebenstreit
M 0676-88420 4024
thomas.hebenstreit@caritas.at

www.caritas-vorarlberg.at/LENA

Katholische
Kirche
im Lebensraum Bludenz

Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Marktgemeinde **Lustenau**

Geschäftsbereich
Fonds Gesundes Österreich



Caritas &Du

LE.NA – Lebendige Nachbarschaft

Foto Vorderseite: unsplash.com/Fabio-Neo-Amato



Gemeinsam > allein sein
größer als

LE.NA stärkt die Gemeinschaft



Es gibt Zeiten, in denen wir gerne allein sind, Ruhe brauchen und das Alleinsein genießen. Doch manchmal ist es auch schwer. Wenn es niemanden gibt, der zu mir kommt oder den ich anrufen kann. Wenn mir die Decke auf den Kopf fällt oder ich eine kleine Hilfe benötige.

Dann spüren wir:

Gemeinschaft tut gut – in meiner Nachbarschaft, in meiner Gemeinde, überall, wo ich mit anderen lebe. Sie fördert die Gesundheit, schafft Verbundenheit, fördert Spaß und Freude.

Doch: Gemeinschaft geht nicht ohne dich!

Darum laden wir dich ein, es einmal auszuprobieren?

Vielleicht bei einem Besuch, beim Jassen oder Schach spielen, bei einem Gespräch im Café LE.NA, bei einem Spaziergang oder ... Es gibt unendlich viele Möglichkeiten. Werde Teil einer lebendigen Nachbarschaft!

LE.NA bietet dazu einen Koffer voller Ideen. LE.NA eröffnet Möglichkeiten, unkompliziert miteinander ins Gespräch zu kommen und schafft Begegnungsräume, in denen jede/r willkommen ist.

LE.NA ist vielseitig, lokal, flexibel und somit ganz auf deine Bedürfnisse ausgerichtet.



Werde Teil von LE.NA

Es ist ganz einfach, denn es gibt viele Zugänge, die Nachbarschaft zu pflegen:

Selbst aktiv werden bei LE.NA:

» **bei einem LE.NA BesucherInnen-Team:** Du möchtest gerne Mitmenschen besuchen und damit das Zusammenleben in deiner Nachbarschaft pflegen und das Miteinander in der Gemeinde stärken?

Du schenkst Zeit und bringst deine Begabungen in die LE.NA Besuchsteams ein – bei einem Kartenspiel, beim Vorlesen, bei einem Spaziergang oder einem guten Gespräch ...

Sowohl die BesucherInnen als auch die Besuchten können aus unterschiedlichen Teams auswählen: Besuch zum Plaudern und zum Gespräch, Besuch mit Buch, Besuch mit Spiel oder Musik, Besuch mit Vorlesen, Besuch mit Spaziergang ...

» **als Gastgeber beim Café LE.NA:** Du willst ein Café LE.NA in deiner Nachbarschaft? Du hilfst mit bei der Organisation und bringst Gestaltungsvorschläge ein?

Café LE.NA findet dort statt, wo es noch keine Treffpunkte dieser Art gibt. Es ist ein unkomplizierter Treffpunkt, in dem Menschen ohne Konsumzwang zusammen und miteinander ins Gespräch kommen.

» **als Ideen-GeberIn oder InitiatorIn:** Du hast eine Idee und möchtest diese gerne in deiner Nachbarschaft oder Gemeinde umsetzen? LE.NA unterstützt dich dabei!



Selbst LE.NA Angebot nutzen:

» **als Gast im Café LE.NA:** Du möchtest wieder mehr mit Menschen in Kontakt kommen, zusammen Kaffee trinken, miteinander singen, einander Geschichten erzählen oder Karten spielen?

Jede/r ist willkommen! Komm doch einfach vorbei!

» **Lade dir einen Besuch ein:** Du freust dich über netten Besuch? Die Freiwilligen aus dem LE.NA Besuchsteam besuchen dich gerne, um mit Gesprächen, Vorlesen oder Kartenspiel gemeinsam eine angenehme Zeit zu erleben.