



# Caritas &Du

## „Wandern mit Gleichgesinnten“

Zusammen unterwegs sein, Natur und Gemeinschaft genießen

Im Vordergrund stehen nicht sportliche Leistungen, sondern die Bewegung in der Natur, Abwechslung im Alltag sowie Begegnung und Gesellschaft mit anderen Menschen. Reine Gehzeit: ca. 3 Stunden, max. Gruppengröße: 12 Teilnehmer\*innen, Leitung: freiwillige Wanderbegleiter\*innen.

### Termine

**Montag, 12. Oktober**

**Naturschutzgebiet der Schleienlöcher in Fußbach**

Gehzeit: 2,5 Stunden, ebener Weg ohne Steigung

**Donnerstag, 22. Oktober**

**Rundwanderweg Alberschwende**

Gehzeit: 2 Stunden, 150 Höhenmeter, Wald- und Wiesenweg

**Donnerstag, 29. Oktober**

**Seniorenwanderung Möggers**

Gesamtgehzeit: 3 Stunden, 190 Höhenmeter

**Dienstag, 3. November**

**Rundgang Kloster Gauenstein in Schruns**

Gesamtgehzeit: 2,5 Stunden, 160 Höhenmeter

### Empfohlene Ausrüstung bei den Wanderungen

Knöchelhohe Schuhe mit Profilsohle, Regenschutz, ausreichend Getränke und Jause sowie Geld für das Mittagessen bzw. unseren Einkehrschwung, Wanderstöcke je nach Bedarf.

### Info & Anmeldung

**Nina Köhlmeier**

LE.NA

lebendige Nachbarschaft

Lustenauerstraße 3

6850 Dornbirn

M 0676-88420 4021

nina.koehlmeier@caritas.at

# Caritas &Du

 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
**Gesundheit Österreich**  
GmbH

 Geschäftsbereich  
**Fonds Gesundes Österreich**



**Pfarrverband**

Hörbranz  
Hohenweiler  
Möggers

Eine gemeinsame Veranstaltung von  
LE.NA, lebendige Nachbarschaft, Silvia Boch, geprüfte Wanderführerin