



Seniorenerholungswochen für Körper, Geist und Seele

Sie sind ...

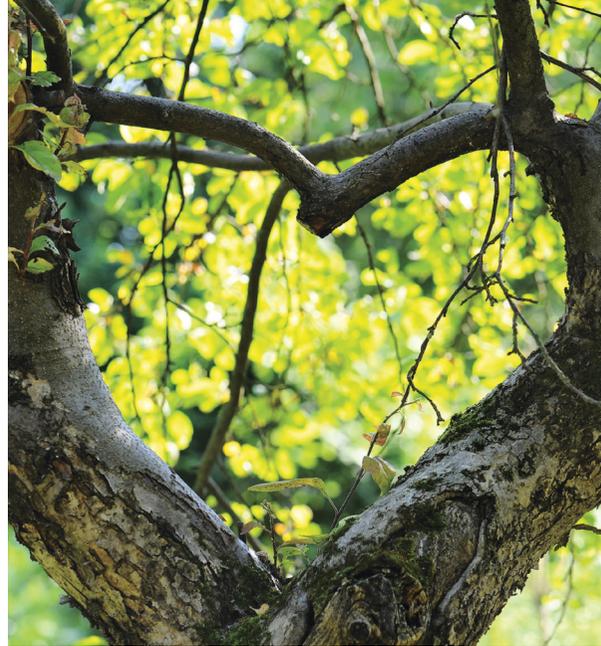
- über 70, selbständig in der Lebensführung und vielleicht im Alltag viel alleine
- Covid geimpft oder haben eine Covid-19-Erkrankung in den letzten 6 Monaten durchgemacht

und suchen ...

- Erholung in einem liebevoll begleiteten Urlaub
- neue Bekanntschaften
- Impulse für das spirituelle und praktische Leben

Wir bieten Ihnen ...

- Gemeinschaft, Austausch, Begegnungen
- kleine Wanderungen, Spaziergänge, Ausflüge
- Bewegungsübungen, humorvolles Gedächtnistraining
- kreative Aktivitäten, Singen, Spielen, Musizieren



Durchführung vorbehaltlich der aktuellen Coronasituation

Anmeldung bis 23. April

Gertrud Hefel

M 0676-88420 4018

Montag und Donnerstag von 8.30 – 11.30 Uhr
Lustenauerstraße 3, 6850 Dornbirn
gertrud.hefel@caritas.at

Ermäßigung auf Anfrage
(Einkommensnachweis erforderlich)

Caritas

Seniorenarbeit

Seniorenerholungswochen 2021

Meine Lebensmelodie





Turnus 1 St. Gallenkirch

Erholungsheim Maria Hilf
22. Mai bis 29. Mai 2021

Miteinander unterwegs sein – innehalten –
Kraft für den Alltag schöpfen
Begleitung: Christine Müller und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 608
Doppelzimmer € 573

Turnus 2 Bizau

Gasthaus Pension Taube (kein Lift!)
12. Juni bis 19. Juni 2021

Natur erleben – Kraft schöpfen –
sich wohlfühlen
Begleitung: Evelin Hirschbühl und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 665
Doppelzimmer € 665

Turnus 3 St. Gallenkirch

Erholungsheim Maria Hilf
26. Juni bis 3. Juli 2021

Gemeinschaft erleben – Natur genießen –
Lebensfreude tanken
Begleitung: Maria Nußbaumer und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 608
Doppelzimmer € 573