

## LernWerkstatt – Vertiefungsmodul **Verwandlung leben**

### **Einsamkeit & Isolation**

Wie können wir diese Menschen unterstützen?

Einsamkeit und Isolation sind große Nöte in unserer Zeit und betreffen alle Altersgruppen. Wie können wir diesen Menschen begegnen? Was können wir tun – als Einzelne/Einzelter oder auch als Pfarre oder Gemeinde?

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit eigenen Zugängen und Bildern zum Begriff Einsamkeit und Isolation. Wir gehen den unterschiedlichen Dynamiken von Einsamkeit und Isolation nach und suchen gemeinsam nach möglichen Wegen, wie wir diese Menschen erreichen und unterstützen können.

#### **Referentinnen:**



#### **Mag.ª Ingrid Böhler**

Studium der Germanistik und Erziehungswissenschaften, Erwachsenenbildnerin, Dipl. Trainerin für prozessorientierte Gruppenarbeit, Einzel-, Paar- und Familienberaterin, Leiterin des Fachbereichs PfarrCaritas & sozialräumliches Handeln



#### **Nina-Helena Köhlmeier MA**

Studium der Kultur- und Sozialanthropologie, Masterstudium interkulturelle Soziale Arbeit, Projektleitung und Koordinatorin LE.NA – lebendige Nachbarschaft der PfarrCaritas, Koordinatorin im Projekt MIND der youngCaritas

#### **Termin und Ort:**

**Fr, 20. März 2020, 14.00 bis 18.00 Uhr**

WirkRaum Miteinander, Bahnhofstraße 9, 6850 Dornbirn

Wir bitten um Anmeldung bis 13. März 2020

---

#### **Information und Anmeldung:**

Veronika Winsauer,  
LernWerkstatt  
T: 0676-88 420 4014  
E: lernwerkstatt@caritas.at