Caritas

Suchtfachstelle



Angehörigengruppe Dornbirn

Menschen mit suchtkranken Angehörigen sind oft großen psychischen Belastungen ausgesetzt, stehen unter starkem Druck die Situation zu regeln, leider unter Schuldgefühlen und der gesamte Alltag ist geprägt von Sorge. Oft werden dann eigene Bedürfnisse ausgeblendet und belastende Verhaltensmuster bestimmen den Umgang mit dem suchtkranken Angehörigen.
Ziel ist es, sich selbst wieder in den Mittelpunkt zu stellen und den eigenen Selbstwert wahrzunehmen und anzuerkennen. Die Gruppe bietet Raum, eigene Bedürfnisse und persönliche Ressourcen zu erkennen, anzuwenden und auszubauen. Darüber hinaus werden die Teilnehmenden eingeladen, die eigene Rolle im (Sucht)system zu erkennen und zu erfahren, dass Grenzen setzen erlaubt ist.

Ort

Caritas Center Dornbirn
Suchtfachstelle
Bahnhofstraße 9
6850 Dornbirn

Termine 2026

dienstags um 16:00 Uhr

05. August (Mittwoch)	03. November
18. August	17. November
01. September	01. Dezember
22. September	15. Dezember
21. Oktober (Mittwoch)	

Gruppenleitung

DSA Reingard Lackinger

Anmeldung

telefonisch bei der Suchtfachstelle Dornbirn
unter 05522/2004050