****

**Gruppe „Leben mit Sucht“ –**

**Ressourcen stärken – gemeinsam austauschen – psychotherapeutische Begleitung**

Therapie-Gruppe für Betroffene und Angehörige

**Ort Caritas Suchtfachstelle Bregenz, Rathausstr. 11, 3.Stock**

**Info** Die Gruppe vom Frühjahr 2025 wird fortgesetzt. Neueinstieg ist möglich. **Dauer ca. 1,5 Stunden**. Voraussetzungen für die Teilnahme:

* nüchtern/abstinent erscheinen zum Termin
* Vertraulichkeit / Verschwiegenheit: Was in der Gruppe besprochen wird, bleibt dort!
* Offenheit und Interesse am Austausch
* Regelmäßige Teilnahme bzw. verlässliche Absage
* Pünktlichkeit

**Termine**

**Herbst / Winter 2025** **Mittwoch, jeweils um 15.00 Uhr – 16.30 Uhr**

10. September

24. September

08. Oktober

22. Oktober

05. November

19. November

03. Dezember

17. Dezember

**Gruppenleitung** Lydia Eisinger

Psychotherapeutin (i.A.u.S)

Hans-Albrecht Christern (ab Oktober)

Psychotherapeut

**Anmeldung** Telefonisch oder per Mail

[lydia.eisinger@caritas.at](mailto:lydia.eisinger@caritas.at)

0676-884203013