****

**Gruppe „Leben mit Sucht“ –**

**Ressourcen stärken – gemeinsam austauschen – psychotherapeutische Begleitung**

Therapie-Gruppe für Betroffene und Angehörige

**Ort Caritas Suchtfachstelle Bregenz, Rathausstr. 11, 3.Stock**

**Info** Die Gruppe vom Frühjahr 2025 wird fortgesetzt. Neueinstieg ist möglich. **Dauer ca. 1,5 Stunden**. Voraussetzungen für die Teilnahme:

* nüchtern/abstinent erscheinen zum Termin
* Vertraulichkeit / Verschwiegenheit: Was in der Gruppe besprochen wird, bleibt dort!
* Offenheit und Interesse am Austausch
* Regelmäßige Teilnahme bzw. verlässliche Absage
* Pünktlichkeit

**Termine**

**Herbst / Winter 2025** **Mittwoch, jeweils um 15.00 Uhr – 16.30 Uhr**

 10. September

 24. September

 08. Oktober

 22. Oktober

 05. November

 19. November

 03. Dezember

 17. Dezember

**Gruppenleitung** Lydia Eisinger

 Psychotherapeutin (i.A.u.S)

Hans-Albrecht Christern (ab Oktober)

 Psychotherapeut

 **Anmeldung** Telefonisch oder per Mail

 lydia.eisinger@caritas.at

 0676-884203013