

Wenn Sucht das Leben in der Familie, im Freundeskreis oder Bekanntenkreis belastet, bietet das Angebot „Trampolin“ für Kinder und ihre Erziehungsberechtigten Austausch, Information und Unterstützung.

Auch für die involvierten Kinder sind diese Situationen eine emotionale Herausforderung. Häufig bekommen Kinder aus suchtblasteten Familien mehr mit, als das Umfeld denkt. Die Kinder machen sich Sorgen um ihre Liebsten, manchmal sind die Situationen zu Hause sehr bedrückend und die Kinder erleben Angst und Unsicherheit.

Trampolin wurde speziell für Kinder entwickelt, die in ihrer Familie mit dem Thema Sucht in Berührung kommen. In der Gruppe unterstützen wir die Kinder im Umgang mit schwierigen Situationen, tragen zur Stärkung bei und fördern den Selbstwert. Dabei lernen sich Kinder aus ähnlichen Situationen kennen und erfahren so, dass sie damit nicht allein sind. Bei Trampolin gibt es viel zu lernen, aber es ist nicht so anstrengend wie in der Schule – es wird ganz viel gespielt, geredet und gelacht.

### Die Inhalte:

- Eine Mischung aus Spiel und inhaltlicher Arbeit
- Rituale gehören in jede Gruppenstunde
- Der Umgang mit schwierigen Gefühlen und Situationen
- Hilfe und Unterstützung holen
- Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht und deren Auswirkungen
- Eigene Fähigkeiten erkennen und stärken
- Spielen, Reden, Lachen
- Zusammenarbeit mit den Eltern

### Die Rahmenbedingungen:

- Kinder im Alter von ca. 7-12 Jahren
- 1x jährlich eine Intensivgruppe mit 11 wöchentlichen Gruppentermine für Kinder á 120 Minuten
- 1x monatlich ein Treffen für interessierte Kinder á 120 Minuten
- Jedes Treffen beinhaltet ein neues Thema

### Unser Ziel:

Kindern ein besseres Verständnis über das Thema Sucht zu vermitteln und ihnen einen Ort zu bieten, an dem sie darüber sprechen können. Mit spielerischen Übungen wollen wir die Resilienz, den Selbstwert und die Selbstwirksamkeit der Kinder stärken. Wir wünschen uns, dass Kinder aus suchtblasteten Familien die Stärkung und Unterstützung erfahren, die ihnen den Umgang mit herausfordernden Situationen erleichtert und sie ihren individuellen Platz in der Gesellschaft finden und leben können. Dabei begleiten wir die betroffenen Familien.

### Gruppenleitung

Sara Schild, MA  
Klinische Sozialarbeiterin

Dennis Jochum, BA  
Sozialarbeiter

Marie Theres Öhre BA  
Sozialarbeiterin

### Anmeldung:

Telefonisch bei der Suchtfachstelle Feldkirch unter 05522/200-1700

Es fallen keine Kosten für teilnehmende Familien an.