



Psychotherapie bei Suchterkrankungen

Unser Psychotherapieangebot richtet sich an Menschen mit Suchtproblemen und an Angehörige.

Was ist Psychotherapie?

Psychotherapie ist die gezielte Behandlung von Menschen mit psychischen Beschwerden und Leidenszuständen und erfolgt mit anerkannten psychotherapeutischen Methoden. Als Grundlage für den Erfolg wird eine vertrauensvolle und stabile Beziehung zwischen PatientIn und TherapeutIn geschaffen.

Was ist das Ziel der Psychotherapie?

- seelisches Leid heilen oder lindern
- in Lebenskrisen helfen
- gestörte Verhaltensweisen und Einstellungen ändern
- die persönliche Entwicklung und Gesundheit fördern

Caritas

Suchtarbeit

Psychotherapie bei Sucht

Sucht ist der Versuch, belastende und leidvolle Beziehungserfahrungen in der Vergangenheit/Gegenwart zu bewältigen. Suchttherapie setzt auf die Linderung und Heilung dieser erlebten Verletzungen. Gleichzeitig wird die Aufmerksamkeit auf die bestehenden und noch zu entwickelnden Fähigkeiten für eine gesunde Lebensführung gerichtet.

Bei welchen Problemen hilft die Psychotherapie?

- Suchterkrankungen (Alkohol, Essen, Medikamente, Drogen, Spielen, ...)
- psychosomatischen Erkrankungen
- funktionellen Störungen – häufig wiederkehrende körperliche Beschwerden, die keine organische Ursache haben (Kopf-, Bauchschmerzen, sexuelle Probleme, ...)
- belastenden Lebenssituationen und Lebenskrisen (schwere chron. Erkrankungen, Behinderung, Verlust von Partnern, Arbeitsplatzverlust)
- Depressionen, Ängste, belastende Zwangsgedanken und Zwangshandlungen

Kontakt PsychotherapeutInnen Fachbereich Sucht

Suchtfachstelle Bludenz

St. Peterstraße 3, T 05522-200 2015
suchtfachstelle.bludenz@caritas.at

Suchtfachstelle Bregenz

Kolumbanstraße 9, T 05522-200 3000
suchtfachstelle.bregenz@caritas.at

Suchtfachstelle Dornbirn

Caritascenter Bahnhofstraße 9, T 05522-200 4050
suchtfachstelle.dornbirn@caritas.at

Suchtfachstelle Egg

Impulszentrum, Gerbe 1135, T 05522-200 3100
suchtfachstelle.egg@caritas.at

Suchtfachstelle Feldkirch

Reichsstraße 173, T 05522-200 1700
suchtfachstelle.feldkirch@caritas.at

Caritas

Suchtarbeit

