

# Caritas

Suchtfachstelle

## Kunsttherapie-Gruppe

„In Kontakt mit mir“



Die Kunsttherapiegruppe ist ein Angebot für Menschen, die von einer Essstörung oder einer Suchterkrankung betroffen sind.

Es ist ein Grundbedürfnis jedes Menschen, sich auszudrücken - in der Kunsttherapie geschieht dies auf nichtsprachlicher Ebene mithilfe von Farben, Ton, Gips, Naturmaterial und Symbolen. Das Gestalten erleichtert das „in Kontakt treten“ mit Gefühlen und der eigenen inneren Welt. Sich selbst zu spüren im Gestalten ermöglicht die Erfahrung, autonom und selbstsicher handeln zu können.

Kunsttherapie fördert die Selbstwahrnehmung, stärkt das Selbstwertempfinden, aktiviert Ressourcen und steigert die Erfahrungsoffenheit. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Begabungen notwendig!

### Ort

Caritas Feldkirch, Suchtfachstelle, 3. Stock  
Reichsstraße 173, 6800 Feldkirch

### Info

geschlossene Kleingruppe mit max. 6 Teilnehmer:innen  
unverbindliches Erstgespräch vor Start der Gruppe

### Termine 2025

**immer dienstags** von 17:15 bis ca. 20 Uhr

Gruppe 1	Gruppe 2
11. März	23. September
25. März	7. Oktober
8. April	21. Oktober
22. April	4. November
6. Mai	18. November
20. Mai	2. Dezember
3. Juni	16. Dezember
17. Juni	13. Jänner 2026

### Gruppenleitung

**Eveline Vonbun-Martin**, Kunsttherapeutin

### Anmeldung

**Telefonisch** unter 0676/88420 5551 oder bei der  
Suchtfachstelle Feldkirch unter 05522/200 1700

**Suchtfachstelle Feldkirch**  
Caritas Center  
Reichsstraße 173  
6800 Feldkirch

T +43 (0)5522/200-1700  
E [suchtfachstelle.feldkirch@caritas.at](mailto:suchtfachstelle.feldkirch@caritas.at)  
[www.caritas-vorarlberg.at](http://www.caritas-vorarlberg.at)  
DVR 0029874(123), ATU 37599309

Caritas der Diözese Feldkirch  
Sparkasse Feldkirch  
IBAN AT 90 2060 4000 0001 1114  
BIC SPFKAT2BXXX