



Angehörigengruppe

Die Angehörigengruppe richtet sich an Menschen, deren nahestehende Personen von einer Suchterkrankung betroffen sind. Ziel des Angebots ist es, die Teilnehmenden in ihrer Selbstfürsorge zu stärken, ihnen hilfreiche Bewältigungsstrategien zu vermitteln und einen geschützten Raum für Austausch und persönliche Entwicklung zu bieten. Die Gruppentreffen finden im zweiwöchentlichen Rhythmus statt und dauern jeweils 90 Minuten. Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Die inhaltliche Gestaltung basiert auf einem integrativen Ansatz, der Elemente der Acceptance and Commitment Therapy (ACT) sowie dem DBT Skillstraining.

Ort

Caritas Center
Suchtfachstelle, 3. Stock
Reichsstraße 173
6800 Feldkirch

Termine

Erstgespräche

Mai, individuelle Vereinbarung

Gruppentermine

14-tägig von 16:30-18:00 Uhr

28. Mai 2025	17. September 2025
11. Juni 2025	01. Oktober 2025
25. Juni 2025	15. Oktober 2025
09. Juli 2025	29. Oktober 2025
23. Juli 2025	12. November 2025
Sommerpause	26. November 2025
20. August 2025	10. Dezember 2025
03. September 2025	

Gruppenleitung

Sarah Stampler, MA
0676/884204072
sarah.stampler@caritas.at

Rudolf Hartmann, MA
0676/884205750
rudolf.hartmann@caritas.at

Anmeldung

Sarah Stampler, MA
0676/884204072
sarah.stampler@caritas.at
Anmeldefrist: 30. April 2025

Voraussetzungen

Offen für alle Angehörigen von Betroffenen mit einer Suchterkrankung.