

# Herausforderungen meistern – Zukunft sichern

Die Herausforderungen im Berufsleben wachsen. Stress, persönliche Krisen oder familiäre Sorgen wirken sich immer stärker auf die Leistungsfähigkeit und Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden aus.

Mit betrieblicher Sozialberatung schaffen Sie ein stabiles Fundament für ein gesundes, motiviertes und leistungsstarkes Team. Denn wer Probleme frühzeitig erkennt, kann sie schneller und gezielter bewältigen. Wir unterstützen Ihre Mitarbeitenden und Führungskräfte dabei, persönliche und berufliche Herausforderungen erfolgreich zu meistern.

## Mehr als Hilfe – Ihr strategischer Vorteil

- Motivierte und zufriedene Mitarbeitende
- Gesteigerte Produktivität
- Reduzierte Fehlzeiten
- Attraktives Employer Branding
- Entlastung der Vorgesetzten
- Unkomplizierter Zugang zu professioneller Unterstützung

# Jetzt aktiv werden – Wir unterstützen Sie

Nutzen Sie die Chance auf ein unverbindliches Erstgespräch und profitieren Sie von unserem erfahrenen Beratungsteam.

M 0676-88420 5073  
carla.sozialberatung@caritas.at  
[www.caritas-vorarlberg.at/sozialberatung](http://www.caritas-vorarlberg.at/sozialberatung)

Unsere Referenzen



# Caritas

# Caritas

Wir helfen.

## Betriebliche Sozialberatung –

Mehr als ein Benefit.  
Starke Mitarbeitende.  
Starkes Unternehmen.



Caritas Vorarlberg  
[www.caritas-vorarlberg.at](http://www.caritas-vorarlberg.at)

# Lösungen, die den Unterschied machen

Unsere langjährige Erfahrung in der Sozialarbeit zeigt: Berufliche und private Herausforderungen sind oft eng miteinander verknüpft. Wir bieten schnelle und vertrauensvolle Lösungen.

## Unser Beratungsangebot – vielseitig & wirksam

**Sucht & Prävention:** Individuelle Beratung und Begleitung, Vermittlung an Fachstellen, Vorträge, Schulungen und Coachings für Führungskräfte, Betriebsvereinbarungen, Beratungen für Betroffene und Angehörige

**Finanzen & Existenzsicherung:** Finanzcoaching, Ratenzahlungsansuchen, Unterstützung bei Anträgen für Beihilfen und Förderungen, Vermittlung zur Schuldenberatung

**Gesundheit & Wohlbefinden:** Gesundheitliche Probleme, Suchtproblematik und psychische Probleme, Burnout-Prävention, belastende Erlebnisse, Entlastungsgespräche

**Wohnen:** Mietrechtliche Hilfe, Unterstützung in Wohnungsfragen, Vermittlung zu Spezialeinrichtungen bei Räumungsklagen/ Delogierung

**Recht & Behörden:** Aufenthaltsrechtliche Beratung, Begleitung zu Behörden, Unterstützung bei der Dokumentenbeschaffung



**Familie & Betreuung:** Unterstützung bei der Organisation von Kinderbetreuung, Unterstützung bei Herausforderungen mit engen Familienangehörigen, Beratung bei Problemen/Gewalt in der Familie, Themen rund um Schwangerschaft und Karenz, Pflege von Angehörigen.

**Arbeitsleben & Perspektiven:** Beratung zu firmeninternen Anliegen: z.B. Konflikte, Veränderungswünsche, Kommunikation, Stress- und Zeitmanagement, Beratung bei Mobbing oder sexueller Belästigung

**Bildung & Qualifizierung:** Vermittlung zu Deutschkursen, Beratung zur Anerkennung von Ausbildungen

## So einfach geht's

### Erstgespräch & Zielvereinbarung

Wir bieten unverzüglich ein Erstgespräch, klären den Ist-Zustand und definieren weitere Schritte.

### Begleitung & Monitoring

Alle Maßnahmen werden dokumentiert, Vertraulichkeit ist garantiert.



1

### Kontaktaufnahme

Sie erreichen uns per Mail oder Telefon.

2

3

### Individuelle Umsetzung

Einzelmaßnahmen, Workshops oder Sprechstunden – gemeinsam finden wir das richtige Format für Ihre Anliegen.

4

5

### Evaluation

Unsere Statistiken helfen der Geschäftsleitung und HR-Verantwortlichen bei gezielten Maßnahmen.

# Fallbeispiel

## Ausgangslage

Eine Trennung und andere persönliche Probleme führten bei einem langjährigen Mitarbeiter zu finanziellen Engpässen. Durch Mietrückstände drohte der Wohnungsverlust. In dieser belastenden Zeit entwickelte sich zudem eine Alkoholsucht, die seine Arbeitsfähigkeit und Integration im Team stark beeinträchtigte.

## Unterstützung

In der monatlichen Sprechstunde wandte sich der Mitarbeiter selbst an das Team der Sozialberatung. Es wurden umgehend Lösungen gesucht. Wir vermittelten ihn an eine Schuldenberatung und unterstützten bei der Antragstellung für finanzielle Hilfen. Parallel dazu wurde ein Kontakt zur Suchtberatung hergestellt. Durch die direkte Kontaktaufnahme mit dem Vermieter konnte eine Ratenzahlung für die Mietrückstände vereinbart werden.

## Ergebnis

Der Mitarbeiter konnte seine Wohnung behalten und gewann finanzielle Sicherheit zurück. Mit sinkender psychischer Belastung verbesserten sich seine Arbeitsmotivation und sein Gesundheitszustand deutlich. Fehlzeiten reduzierten sich und die Arbeitsleistung konnte nachhaltig gesteigert werden.