



Seniorenerholungswochen für Körper, Geist und Seele

Sie sind ...

- über 70, selbständig in der Lebensführung und vielleicht im Alltag viel alleine
- Besitzer*in des grünen Passes

und suchen ...

- Erholung in einem liebevoll begleiteten Urlaub
- neue Bekanntschaften
- Impulse für das spirituelle und praktische Leben

Wir bieten Ihnen ...

- Gemeinschaft, Austausch, Begegnungen
- kleine Wanderungen, Spaziergänge, Ausflüge
- Bewegungsübungen, humorvolles Gedächtnistraining
- kreative Aktivitäten, Singen, Spielen, Musizieren



Zu Ihrer persönlichen Sicherheit werden regelmäßige Coronatests durchgeführt.

Anmeldung

Turnus 1: bis 8. April 2022

Turnus 2 und 3: bis 6. Mai 2022

Gertrud Hefel

M 0676-88420 4018

Montag und Donnerstag von 8.30 – 11.30 Uhr
Lustenauerstraße 3, 6850 Dornbirn
gertrud.hefel@caritas.at

Ermäßigung auf Anfrage
(Einkommensnachweis erforderlich)

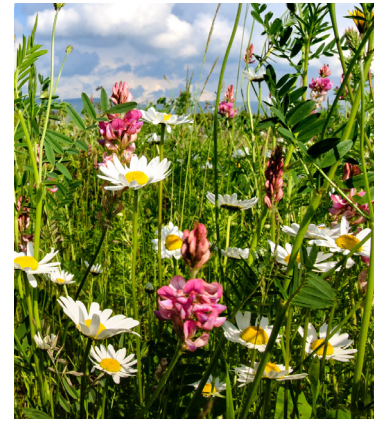
Caritas

Seniorenarbeit

Seniorenerholungs- wochen 2022

Dem Leben Farbe geben





Turnus 1 Bizau

Gasthaus Pension Taube (kein Lift!)
14. Mai bis 21. Mai 2022

Natur erleben – Kraft schöpfen –
sich wohlfühlen
Begleitung: Evelin Hirschbühl und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 686
Doppelzimmer € 686

Turnus 2 Eriskirch am Bodensee

Erholungshaus St. Theresia
4. Juni bis 11. Juni 2022

Gemeinschaft erleben – Natur genießen –
Lebensfreude tanken
Begleitung: Maria Nußbaumer und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 801
Doppelzimmer € 713

Turnus 3 St. Gallenkirch

Erholungsheim Maria Hilf
25. Juni bis 2. Juli 2022

Miteinander unterwegs sein – innehalten –
Kraft für den Alltag schöpfen
Begleitung: Christine Müller und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 623
Doppelzimmer € 588