



## Seniorenerholungswochen für Körper, Geist und Seele

### Sie sind ...

- über 70, selbständig in der Lebensführung und vielleicht im Alltag viel alleine

### und suchen ...

- Erholung in einem liebevoll begleiteten Urlaub
- neue Bekanntschaften
- Impulse für das spirituelle und praktische Leben

### Wir bieten Ihnen ...

- Gemeinschaft, Austausch, Begegnungen
- kleine Wanderungen, Spaziergänge, Ausflüge
- Bewegungsübungen, humorvolles Gedächtnistraining
- kreative Aktivitäten, Singen, Spielen, Musizieren



## Anmeldung

**Turnus 1: bis 20. April 2023**

**Turnus 2 und 3: bis 11. Mai 2023**

### Gertrud Hefel

M 0676-88420 4018

Montag und Donnerstag von 8.30 – 11.30 Uhr  
Lustenauerstraße 3, 6850 Dornbirn  
gertrud.hefel@caritas.at

Ansuchen auf Ermäßigung  
bei Einpersoneneinkommen bis € 1.666  
bei Ehepaaren bis € 2.453  
mit Beilage des Einkommensnachweises/  
Pensionsbescheid

# Caritas

Seniorenarbeit

## Seniorenerholungswochen 2023

### Lass die Sonne in dein Herz





## Turnus 1 Eriskirch am Bodensee

Erholungshaus St. Theresia  
27. Mai bis 3. Juni 2023

Gemeinschaft erleben – Natur genießen –  
Lebensfreude tanken  
Begleitung: Maria Nußbaumer und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,  
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 969  
Doppelzimmer € 864

## Turnus 2 St. Gallenkirch

Erholungsheim Maria Hilf  
17. Juni bis 24. Juni 2023

Miteinander unterwegs sein – innehalten –  
Kraft für den Alltag schöpfen  
Begleitung: Christine Müller und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,  
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 686  
Doppelzimmer € 672

## Turnus 3 Bizau

Gasthaus Pension Taube (kein Lift!)  
8. Juli bis 15. Juli 2023

Natur erleben – Kraft schöpfen –  
sich wohlfühlen  
Begleitung: Evelin Hirschbühl und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,  
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 714  
Doppelzimmer € 714