

Caritas

PfarrCaritas

Praktisches für die Pflege daheim

Seminarreihe für pflegende An-
und Zugehörige März – Mai 2024

Montafon



Eine Kooperation von „Guat alt wära im Muntafu“, PfarrCaritas und dem Bildungshaus Batschuns.
Unterstützt vom KPV AußerMontafon, dem Seniorenreferat der Vorarlberger Landesregierung und
Stand Montafon

Bildungshaus Batschuns
Ort der Begegnung



**Krankenpflegeverein &
Mobiler Hilfsdienst**
AußerMontafon

Stand Montafon



Frauen und Männer kommen oft unvorbereitet in die Situation, einen Angehörigen in häuslicher Umgebung zu betreuen und zu pflegen. Dies wird zur Herausforderung - viele Fragen und Themen stellen sich. Die neue Reihe für pflegende An- und Zugehörigen will dafür Raum geben. Anleitungen aus der pflegerischen Praxis, Tipps zur Gesunderhaltung und Selbstfürsorge der pflegenden Angehörigen, Informationen über Unterstützungsmöglichkeiten und Austausch unter den Beteiligten gehören zu den Inhalten dieser Reihe. Eingeladen sind: betreuende und pflegende An- und Zugehörige, Nahestehende, ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sozialer Dienste und Interessierte.

Termine 2024

Begleiten, Stützen und Mobilisieren mit Kinästhetik Di, 5. März

Referierende: Edith Bechter, DGKPin, Kinästhetik Ausbildung

Nach fachlichen, kinästhetischen Gesichtspunkten werden für Pflegende schonende Bewegungsabläufe, die mit wenig Aufwand von Kraft, z.B: vom Bett in den Rollstuhl, vermittelt. Situationen aus dem Alltag werden vorgeführt und selbst erprobt. Weiters werden praktische Tipps und Übungen besprochen, um die Gesunderhaltung zu fördern.

Kurs: Euro 15,-

Unterstützungs- und Entlastungsangebote für die Pflege daheim Di, 19. März

Referierende: Johannes Kohlroß, DGKP, Leitung Hauskrankenpflege Außermontafon
Lydia Jordan, DGKPin, Casemanagement Montafon
Marlene Bühlmann-Bitschnau, DGKP Master of Science in Palliative Care

Angebote zur Entlastung und Unterstützung tragen dazu bei, Angehörige zu entlasten und helfen Bedürftigen, möglichst lange in häuslicher Umgebung zu bleiben. Nach der Vorstellung verschiedenen Angebote, haben die Teilnehmer die Möglichkeit, sich persönlich zu informieren und auszutauschen.

Kurs: Eintritt frei

Zeit: jeweils 13.30 – 17 Uhr
Ort: Pflegeheim St. Josef, Außerlitzstr. 71, 6780 Schruns
Anmeldeschluss: 16. Februar

Information und Anmeldung:
Thomas Hebenstreit
0676-88420 4024
thomas.hebenstreit@caritas.at

Kursbeitrag beinhaltet eine Jause und Unterlagen. Ermäßigungen sind möglich.

Validation – Kommunikation mit Menschen mit Demenz Di, 2. April

Referierende: Karin Knünz, DSB-A, Validationsausbildung

Wertschätzende Kommunikation und Anregungen für den Alltag helfen Lösungen für die Betreuung und Pflege daheim zu entwickeln.

Kurs: Euro 15,-

Basiswissen für die Pflege daheim Di, 16. April

Referierende: Frau Beate Weber, DGKPin, Pflegeexpertin, Praxisanleiterin

Einblick in die Körperpflege bei unterschiedlicher Mobilität und unterstützenden Hilfsmitteln werden vermittelt. Wissenswertes bei Inkontinenz und Hygiene sowie Hautpflege und Tipps zum sicheren Wohnen daheim sind weitere Themen des Nachmittags.

Kurs: Euro 15,-

Aromapflege - Entspannung und Auszeit mit ätherischen Ölen Di, 14. Mai

Referierende: Irene Mathies, ärztl. gepr. Aromapraktikerin

Pflanzen schenken uns nicht nur ihren guten Duft, sondern auch Wohlbefinden und Stärkung. Dieses Angebot können wir in schönen wie auch in schwierigen Zeiten für uns nutzen, um Energie zu tanken. Der Nachmittag bietet eine kleine Einführung in die Aromakunde. Es werden einige entspannende Öle vorgestellt, besprochen und erschnuppert. Danach wird bei einer Handmassage, der Wirkung der Öle nachgespürt.

Kurs: Euro 15,-

