

trotzdem

LernWerkstatt Schwerpunkte

Alter: Chancen und Herausforderungen

Dieser Workshop befasst sich mit den Veränderungen, die das Älter-Werden mit sich bringt. Durch ausgewählte Beispiele und Übungen, erfahren Sie die Herausforderungen aber auch Chancen des Alltags im Alter. Und wir gehen der Frage nach, wie uns ein achtsamer Umgang mit älteren Menschen, mit und ohne Einschränkungen, gut gelingen kann.

**Vertiefung für Sozial- und Vorlesepat*innen
und LE.NA Besucher*innen-Teams**
– offen für alle Interessierten

Referentin

Alexandra Bereuter

Fr, 14. Jänner 2022, 14:00 bis 18:00 Uhr
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22

Information und Anmeldung

Eva Fitz
T 0676-88420 4021
lernwerkstatt@caritas.at