

**Machen wir uns in Satteins zusammen auf den Weg und werden wir gemeinsam zu einer Gemeinde, die füreinander da ist!**

Gemeinsam

- sensibilisieren wir für die Bedürfnisse anderer,
- vernetzen uns mit vorhandenen Angeboten
- und werden zu com.botschafterinnen und com.botschaftern.

Wir freuen uns, wenn auch DU dabei bist!



herz.com  
füreinander  
da sein

„Es muss vom Herzen kommen,  
was auf Herzen wirken soll.“  
Johann W. von Goethe

**Wir sind gerne für dich da!**  
Thomas Hebenstreit  
com.koordinator Satteins  
M 0676-88420 4024  
thomas.hebenstreit@caritas.at



Gemeinde Satteins  
Generationenausschuss

**Caritas**  
PfarrCaritas

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

**Gesundheit Österreich**  
GmbH 

 **Fonds Gesundes Österreich**



Gemeinde Satteins  
Generationenausschuss

**Caritas &Du**



Caritas Vorarlberg  
www.caritas-vorarlberg.at

Eine „Caring Community“ – eine füreinander sorgende Gemeinde – verfolgt das Ziel, Solidarität und soziale Beziehungen zu fördern, bereits vorhandene Hilfsangebote sichtbarer zu machen sowie neue Initiativen oder Angebote zu entwickeln.

„Man sieht nur mit dem Herzen gut!“

Antoine de Saint-Exupéry

Die Initiative **herz.com** möchte das Bewusstsein für die Lebenssituationen der Mitmenschen schärfen und diese mit ihren Sorgen wahrnehmen, die vielleicht nicht immer auf den ersten Blick „sichtbar“ sind.

herz.com bringt Menschen zusammen, die sonst nicht zusammenfinden. Es braucht alle Generationen einer Gemeinde, um füreinander da zu sein, aufeinander zu schauen und gemeinsam Sorge zu tragen.

## Werde auch du Teil der besonderen Initiative **herz.com** und werde **com.botschafter\*in!**

### **Du bist mir nicht egal!**

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, selbst als com.botschafterin oder com.botschafter aktiv zu sein:

Du gehst mit wachen Augen, Ohren und Herzen durch das Leben und erkennst die Herausforderungen und Schwierigkeiten deiner Mitmenschen?

Dir ist ein gutes Miteinander der Generationen wichtig? Du möchtest gerne deine Fähigkeiten und Talente für andere einbringen?

Du bist verschwiegen und kannst Vertrauen zu deinen Mitmenschen aufbauen? Dann bist du genau richtig!

Gemeinsam mit anderen kannst du zu einer oder einem **com.botschafter\*in** werden!

### **Deine Aufgaben**

- Führung von Gesprächen (dafür stellen wir einen Gesprächsleitfaden zur Verfügung) in der ersten Projektphase
- Wahrnehmen von Themen und Anliegen und Nöte in der Umgebung
- Austausch bei regelmäßigen Treffen
- Bei Bedarf Weitergabe von Informationsmaterialien zu (Hilfs-)Angeboten in der Region

### **Unser Mitarbeiter, Thomas Hebenstreit, unterstützt dich dabei!**

Du wirst gut in deine Aufgaben eingeführt. In Einführungstreffen, die in der Gemeinde Satteins stattfinden, werden die Grundlagen vermittelt, wie du eine aktive Rolle für eine sorgende Gemeinde übernehmen kannst.



## **com.herzenssprechstunde**

Was tut meinem Herzen gut? Was berührt mein Herz? Was stärkt mein Herz? In der com.herzenssprechstunde treffen sich Menschen, die sich austauschen und kennenlernen und über das reden möchten, was ihnen auf dem Herzen liegt.

Zur com.herzenssprechstunde kommen Menschen, die eine Einladung wie z.B. vom Arzt, Apotheker oder von einer com.botschafterin oder einem com.botschafter erhalten haben. Bei Bedarf steht auch ein digitales Angebot zur Verfügung.

