

**Machen wir uns im Kleinwalsertal zusammen auf den Weg und bleiben ein Tal, das füreinander da ist.**

Gemeinsam

- sensibilisieren wir für die Bedürfnisse anderer,
- vernetzen uns mit vorhandenen Angeboten
- und werden zu com.bot-schafterinnen und com.bot-schaftern.

Wir freuen uns, wenn auch DU dabei bist!



© Kleinwalsertal Tourismus/Fotograf: Dominik Berchtold

**Wir sind gerne für dich da!**

Christel von Bank-Riezler  
com.koordinatorin  
Kleinwalsertal  
Alte Schwendestraße 1,  
6991 Riezlern  
M 0676-88420 2026  
Christel.Vonbank@caritas.at

**Öffnungszeiten**

Mittwoch 9 – 12 Uhr  
Donnerstag 16 – 19 Uhr

und nach Vereinbarung



PFARRVERBAND  
KLEINWALSERTAL



Gemeinde  
Mittelberg



Gemeinde  
Mittelberg

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich  
GmbH

 Fonds Gesundes  
Österreich

**Caritas**  
PfarrCaritas

**Caritas  
&Du**

herz.com  
füreinander  
da sein

„Es muss vom Herzen kommen,  
was auf Herzen wirken soll.“  
Johann W. von Goethe



Caritas Vorarlberg  
www.caritas-vorarlberg.at

Eine „Caring Community“ – eine füreinander sorgende Gemeinschaft – verfolgt das Ziel, Solidarität und soziale Beziehungen zu fördern, bereits vorhandene Hilfsangebote sichtbar zu machen sowie neue Initiativen oder Angebote zu entwickeln.

„Man sieht nur mit dem Herzen gut!“  
Antoine de Saint-Exupéry

Die Initiative **herz.com** möchte das Bewusstsein für die Lebenssituationen der Mitmenschen schärfen und diese mit ihren Sorgen wahrnehmen, die vielleicht nicht immer auf den ersten Blick „sichtbar“ sind.

herz.com bringt Menschen zusammen, die sonst nicht zusammenfinden. Es braucht alle Generationen einer Gemeinde, um füreinander da zu sein, aufeinander zu schauen und gemeinsam Sorge zu tragen.

## Werde auch du Teil der besonderen Initiative **herz.com** und werde **com.botschafter\*in!**

### **Du bist mir nicht egal!**

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, selbst als com.botschafterin oder com.botschafter aktiv zu sein:

Du gehst mit wachen Augen, Ohren und Herzen durch das Leben und erkennst die Herausforderungen und Schwierigkeiten deiner Mitmenschen?

Dir ist ein gutes Miteinander der Generationen wichtig? Du möchtest gerne deine Fähigkeiten und Talente für andere einbringen?

Du bist verschwiegen und kannst Vertrauen zu deinen Mitmenschen aufbauen? Dann bist du genau richtig!

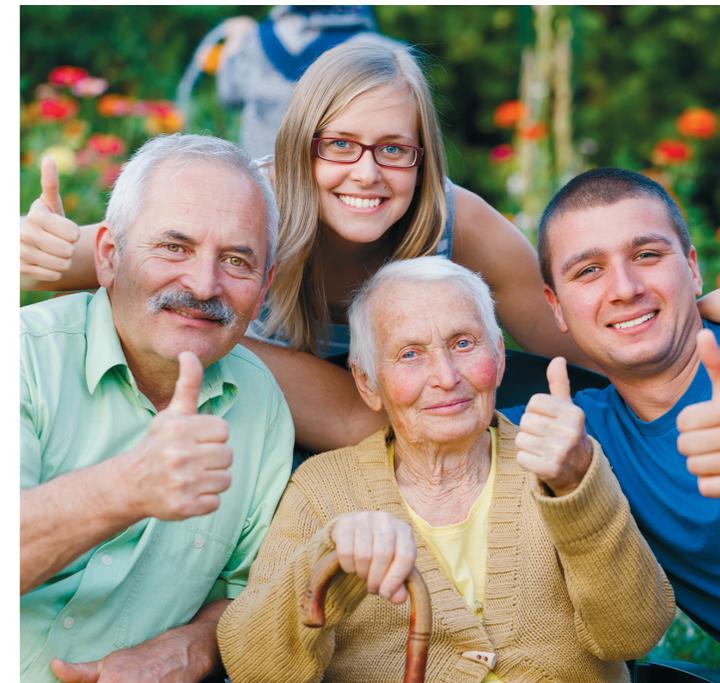
Gemeinsam mit anderen kannst du zu einer oder einem **com.botschafter\*in** werden!

### **Deine Aufgaben**

- Führung von Gesprächen (dafür stellen wir einen Gesprächsleitfaden zur Verfügung) in der ersten Projektphase
- Wahrnehmen von Themen und Anliegen und Nöte in der Umgebung
- Austausch bei regelmäßigen Treffen
- Bei Bedarf Weitergabe von Informationsmaterialien zu (Hilfs-)Angeboten in der Region

### **Unsere Mitarbeiterin, Christel von Bank-Riezler, unterstützt dich dabei!**

Du wirst gut in deine Aufgaben eingeführt. In Einführungstreffen werden die Grundlagen vermittelt, wie du eine aktive Rolle für eine sorgende Gemeinde übernehmen kannst.



## **com.herzenssprechstunde**

Was tut meinem Herzen gut? Was berührt mein Herz? Was stärkt mein Herz? In der **com.herzenssprechstunde** treffen sich Menschen, die sich austauschen und kennenlernen und über das reden möchten, was ihnen auf dem Herzen liegt.

Zur **com.herzenssprechstunde** kommen Menschen, die eine Einladung wie z.B. vom Arzt, Apotheker oder von einer **com.botschafterin** oder einem **com.botschafter** erhalten haben. Bei Bedarf steht auch ein digitales Angebot zur Verfügung.

