



LernWerkstatt - Vertiefungsmodule **Alter und Begleitung älterer Menschen**

Gemeinsam unterwegs mit Stock, Rollator und Rollstuhl

Impulse und gemeinsames Üben

Neben theoretischen Impulsen bieten wir an diesem Nachmittag die Möglichkeit zum Mitmachen, Ausprobieren und Experimentieren: Wie gut können wir uns mit Rollstühlen, Rollatoren und Gehhilfen in der Stadt fortbewegen? Wie lassen sich Bordsteine am besten bewältigen? Wie leicht oder schwer ist es, mit den Hilfsmitteln eine Straße runter oder hinauf zu fahren? Wie fühlt es sich an, selbst eine Mobilitätshilfe zu brauchen? Diesen und anderen Fragen werden wir im praktischen Tun nachgehen. Nach unserem gemeinsamen Spaziergang gibt es ausreichend Zeit für Reflexion und einen gemeinsamen Austausch. Der Workshop ist für maximal 8 TeilnehmerInnen konzipiert.

Referent:



Manuel Roier

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger,
MH-Kinästhetik-Trainer

Termin und Ort:

Fr, 14. Juni 2019, 14.00 bis 17.30 Uhr

SeneCura Sozialzentrum, Haus Bludenz, Spitalgasse 12
(In Kooperation mit SeneCura Sozialzentrum Haus Bludenz, gem. GmbH)

Wir bitten um Anmeldung bis 6. Juni 2019

Information und Anmeldung:

Veronika Winsauer,
LernWerkstatt
T: 0676-88 420 4014
lernwerkstatt@caritas.at