



Seniorenerholungswochen für Körper, Geist und Seele

Sie sind ...

- über 70, selbständig in der Lebensführung und vielleicht im Alltag viel alleine

und suchen ...

- Erholung in einem liebevoll begleiteten Urlaub
- neue Bekanntschaften
- Impulse für das spirituelle und praktische Leben

Wir bieten Ihnen ...

- Gemeinschaft, Austausch, Begegnungen
- kleine Wanderungen, Spaziergänge, Ausflüge
- Bewegungsübungen, humorvolles Gedächtnistraining
- kreative Aktivitäten, Singen, Spielen, Musizieren



Anmeldung

Turnus 1: bis 18. April 2019

Turnus 2 und 3: bis 9. Mai 2019

Gertrud Hefel

M 0676-88420 4018

Montag und Donnerstag von 8.30 – 11.30 Uhr
Lustenauerstraße 3, 6850 Dornbirn
gertrud.hefel@caritas.at

Ermäßigung auf Anfrage
(Einkommensnachweis erforderlich)

Caritas

Seniorenarbeit

Seniorenerholungswochen 2019

Auszeit vom Alltag

In Gemeinschaft

Glücksmomente erleben





Turnus 1 Eriskirch am Bodensee

Erholungshaus St. Theresia
1. Juni bis 8. Juni 2019

Gemeinschaft erleben – Natur genießen –
Lebensfreude tanken
Begleitung: Maria Nußbaumer und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 721
Doppelzimmer € 665

Turnus 2 St. Gallenkirch

Erholungsheim Maria Hilf
15. Juni bis 22. Juni 2019

Miteinander unterwegs sein – innehalten –
Kraft für den Alltag schöpfen
Begleitung: Christine Müller und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer € 566
Doppelzimmer € 531

Turnus 3 Krumbach

Kur- und Gesundheitshotel Bad Rossbad
29. Juni bis 6. Juli 2019

Natur erleben – Kraft schöpfen – den
Bregenzerwald genießen – sich wohlfühlen
Begleitung: Eveline Hirschbühl und Team

**Preis für 7 Tage Vollpension,
Betreuung und Programmgestaltung**

Einzelzimmer Rustica € 637
Doppelzimmer Flair € 637