

## Seniorenerholungswochen für Körper, Geist und Seele

### Sie sind ...

- über 70, selbständig in der Lebensführung und vielleicht im Alltag viel alleine



### und suchen ...

- Erholung in einem liebevoll begleiteten Urlaub
- neue Bekanntschaften
- Impulse für das spirituelle und praktische Leben

### Wir bieten Ihnen ...

- Gemeinschaft, Austausch, Begegnungen
- kleine Wanderungen, Spaziergänge, Ausflüge
- Bewegungsübungen, humorvolles Gedächtnistraining
- kreative Aktivitäten, Singen, Spielen, Musizieren

## Anmeldung

**Turnus 1: bis 14. April 2017**

**Turnus 2 und 3: bis 27. April 2017**

### Gertrud Hefel

Tel. 0676-88420 4018

Montag und Donnerstag von 8:30 – 11:30 Uhr  
Lustenauerstraße 3, 6850 Dornbirn  
gertrud.hefel@caritas.at

Ermäßigung auf Anfrage  
(Einkommensnachweis erforderlich)

### Gesamtleitung:

Susanne Jenewein

Tel. 0676-88420 4017

St. Peterstraße 3a, 6700 Bludenz  
susanne.jenewein@caritas.at

## Seniorenerholungs- wochen 2017

### „Leben ist jetzt!“





## **Turnus 1** **Eriskirch am Bodensee**

**Erholungshaus St. Theresia**

**26. Mai bis 2. Juni 2017**

(Achtung Freitag An- und Abreise)

Gemeinschaft erleben – Natur genießen –  
einfach nur Sein

Begleitung: Maria Nußbaumer und Team

Preis für 7 Tage Vollpension,  
Betreuung und Programmgestaltung  
Einzelzimmer € 659,00  
Doppelzimmer € 596,00

## **Turnus 2** **St. Gallenkirch**

**Erholungsheim Mariahilf**

**10. Juni bis 17. Juni 2017**

Miteinander unterwegs sein – Innehalten –  
Kraft für den Alltag schöpfen

Begleitung: Helmut Häusle und Team

Preis für 7 Tage Vollpension,  
Betreuung und Programmgestaltung  
Einzelzimmer € 544,00  
Doppelzimmer € 509,00

## **Turnus 3** **Krumbach**

**Kur- und Gesundheitshotel Bad Rossbad**

**24. Juni bis 1. Juli 2017**

Natur erleben – Kraft schöpfen – den  
Bregenzerwald genießen – sich wohlfühlen

Begleitung: Eveline Hirschbühl und Team

Preis für 7 Tage Vollpension,  
Betreuung und Programmgestaltung  
Einzelzimmer Rustica € 623,00  
Doppelzimmer Flair € 623,00