

# LernWerkstatt

## Programm 2017

Schulungs- und Fortbildungs-  
angebote für sozial Engagierte  
und Interessierte in Caritas,  
Pfarren und Gemeinden





# LernWerkstatt – die Idee

**In den unterschiedlichen sozialen Bereichen der Caritas, Pfarren und Gemeinden sind Menschen gefragt, denen es nicht egal ist, wie es anderen geht; die sich berühren lassen von den Problemen und Herausforderungen unserer Zeit; die kreative Ideen entwickeln und in die Tat umsetzen; die begeistert und ausdauernd sind im Einsatz für und mit anderen.**

In unseren Pfarren, Gemeinden und in der Caritas treffen wir immer wieder genau solche Frauen und Männer, die sich in den unterschiedlichsten sozialen Handlungsfeldern für andere einsetzen. Durch ihr vielseitiges soziales Tun gestalten diese Personen den unmittelbaren Lebensraum in ihrer Pfarre und Gemeinde entscheidend mit und leisten so einen wertvollen Beitrag zum solidarischen Miteinander in unserer Gesellschaft. Dafür braucht es Bereitschaft, Zeit und konkretes Wissen über Hintergründe und Veränderungsmöglichkeiten der jeweiligen Betroffenen.

Mit dem breit gefächerten Angebot unserer LernWerkstatt bieten wir sozial interessierten Menschen und allen, die auf der Suche nach einer für sie begeisternden Aufgabe sind, eine fachlich qualifizierte Einführung in die unterschiedlichen sozialen Tätigkeitsbereiche. Diese soll sie auf ihrem Weg in ihren Kompetenzen und Fähigkeiten stärken und unterstützen.

Für alle, die sich bereits sozial engagieren, sind die Module der LernWerkstatt eine wertvolle Fortbildung für ihr freiwilliges Engagement in Caritas, Pfarre oder Gemeinde.

# LernWerkstatt – Basis- und Vertiefungsmodule

Mit den Basis- und Vertiefungsmodulen der LernWerkstatt möchten wir die TeilnehmerInnen zu wichtigen sozialen Handlungsfeldern informieren, deren persönliche Kompetenzen stärken und ihnen ein Handwerkszeug für ihre sozialen Tätigkeiten mitgeben.

Dabei ist das Ziel der Basismodule die Vermittlung wichtiger theoretischer Grundlagen und Haltungen für die unterschiedlichsten zentralen Themenfelder eines breit gefächerten freiwilligen sozialen Engagements in Pfarre, Gemeinde und Caritas.

In den Vertiefungsmodulen erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich näher mit spezifischen sozialen Themen und offenen Fragen auseinanderzusetzen sowie eigene Verhaltensweisen zu reflektieren.

Alle Module haben eine Dauer von drei bis fünf Unterrichtseinheiten.

**Unser Angebot richtet sich an alle interessierten Frauen und Männer, die ihr Engagement in Caritas, Pfarren und Gemeinden fachlich stärken oder ganz neu starten wollen:**

- Frauen und Männer, die sich in der Pfarrcaritas als freiwillige Sozial- und Integrationspaten, Spaziergänger, Vorlesepaten oder im Bereich der Flüchtlingshilfe freiwillig engagieren wollen oder die bereits aktiv sind und sich fortbilden wollen
- MitarbeiterInnen in Pfarrcaritas- oder Sozialkreisen, sozialen Initiativen und Gruppen sowie Besuchsdienst-MitarbeiterInnen in den Pfarren und Gemeinden vor Ort
- Pfarrgemeinderatsmitglieder, Pfarrbeauftragte oder Personen, die sozial interessiert sind oder Initiativen sowie Projekte umsetzen (möchten)
- alle Personen, die eine neue (soziale) Aufgabe beginnen möchten und dabei Orientierung und Hilfe wünschen

## Zertifikat und Teilnahmebestätigungen

Alle Module sind kostenlos, frei wählbar, können unabhängig voneinander besucht werden und sind mit einer TeilnehmerInnen-Anzahl von 25 Personen beschränkt.

Als Bestätigung für den Besuch eines Moduls erhalten die Teilnehmenden eine Bestätigung. Für die Erlangung eines Zertifikats ist der Besuch von insgesamt sieben Modulen notwendig davon mindestens ein Basismodul.



# Die Basismodule

## Basismodule für freiwillig engagierte und interessierte Menschen im Bereich Pfarrcaritas

### Das freiwillige soziale Engagement eröffnet viele Chancen und Möglichkeiten der Begegnung mit Menschen in unterschiedlichen Notsituationen.

Was treibt uns an, uns für diese Menschen einzusetzen? Welche Möglichkeiten, Herausforderungen und Grenzen können in der Begleitung entstehen?

Welche Vorteile und Rahmenbedingungen habe ich als FreiwilligeR der Caritas?

Diesen und ähnlichen Fragen werden wir bei den folgenden Basismodulen nachgehen. Zudem werden bereits freiwillig aktive Frauen und Männer ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit uns teilen und Fragen beantworten.

---

### „Ich engagiere mich als ‚Sozial- und Integrationspate‘ für Menschen in unterschiedlichen Notsituationen!“

Sozial- und Integrationspaten unterstützen Menschen in den unterschiedlichsten schwierigen Notsituationen oder begleiten geflüchtete Menschen mit Bleiberecht in Vorarlberg bei Fragen der Integration. In diesem Modul beschäftigen wir uns mit speziellen Themen und Fragen im Bereich des Engagements eines Sozial- und Integrationspaten.

#### Referentinnen:

Barbara Brunner, BSc  
Mag.<sup>a</sup> Marlies Enenkel-Huber

#### Termine und Ort:

**Sa, 18. März 2017, 9:00 bis 13:00 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

**Sa, 23. Sept. 2017, 9:00 bis 13:00 Uhr**

Lebensraum Bregenz, Clemens-Holzmeister-  
Gasse 2, 6900 Bregenz

---

### „Ich engagiere mich als ‚Spaziergänger‘ für Menschen mit Demenz!“

„Spaziergänger“ holen Menschen mit Demenz von zu Hause ab und verbringen mit ihnen einen „bewegten Nachmittag“. Dieser Einsatz bedeutet gleich zweimal Gutes: Abwechslung und Wohlbefinden für ältere Menschen und (Frei-)Zeit für die betreuenden und pflegenden Angehörigen. In diesem Modul bekommen Sie viele Informationen zu den unterschiedlichen Tätigkeiten eines „Spaziergängers“.

#### Referentinnen:

DGKS Susanne Jenewein  
Eva Corn

#### Termine und Ort:

**Fr, 7. April 2017, 14:00 bis 18:00 Uhr**

SeneCura Parkresidenz, Eisengasse 10,  
6850 Dornbirn

**Fr, 22. Sept. 2017, 14:00 bis 18:00 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

## „Ich engagiere mich im Team der ZuhörerInnen in den Pfarren vor Ort“

„Orte des Zuhörens“ in den Pfarren vor Ort sind Räume, in denen Menschen für andere da sind, zuhören, Zeit, Aufmerksamkeit und vielleicht auch das Schicksal mit anderen teilen.

In diesem Modul geht es um Themen und Fragen der freiwillig Engagierten, die sich in diesem Rahmen für andere einsetzen.

### Referentinnen:

Dipl. Pass. Heidi Liegel  
Barbara Brunner, BSc

### Termine und Ort:

**Sa, 22. April 2017, 9:00 bis 13:00 Uhr**

Dornbirn, Pfarrzentrum St. Martin, Marktplatz 1,  
6850 Dornbirn

**Sa, 30. Sept. 2017, 9:00 bis 13:00 Uhr**

Lebensraum Bregenz,  
Clemens-Holzmeister-Gasse 2, 6900 Bregenz

---

## „Ich engagiere mich als ‚Vorlesepatente‘ für Kinder oder ältere Menschen“

VorlesepatInnen erschließen Kindern im Vorschulalter oder älteren Menschen die Welten der Bücher. In diesem Modul geht es um Themen und Fragen rund um das Engagement der VorlesepatInnen bei „Jung und Alt“. Zudem gehen die Teilnehmenden an diesem Nachmittag ihrer eigenen „Lesebiographie“ nach.

### Referentinnen:

Eva Corn  
Mag.<sup>a</sup> Eva-Maria Hesche

### Termine und Ort:

**Fr, 13. Okt. 2017, 14:00 bis 18:00 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch



## Basismodule Kommunikation

---

### Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung

In diesem Modul lernen die TeilnehmerInnen anhand zahlreicher Übungen und Beispiele aus der Praxis unterschiedliche Formen der Kommunikation und hilfreichen Gesprächsführung kennen.

#### Referentinnen:

Barbara Brunner, BSc  
Mag.<sup>a</sup> Marlies Enenkel-Huber

#### Termine und Ort:

**Sa, 29. April 2017, 9:00 bis 13:00 Uhr**  
Lebensraum Bregenz, Clemens-Holzmeister-Gasse 2, 6900 Bregenz

**Fr, 20. Okt. 2017, 14:00 bis 18:00 Uhr**  
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22, 6800 Feldkirch

### Hilfreiche Hilfe: Menschen in schwierigen Lebenssituationen kompetent und hilfreich begleiten

Wie Not hat auch Hilfe unterschiedliche Facetten. In diesem Modul geht es um Möglichkeiten, Chancen, Herausforderungen und Grenzen einer „hilfreichen Hilfe und Begleitung“.

#### Referentinnen:

Dipl. Pass. Heidi Liegel  
Mag.<sup>a</sup> Ingrid Böhler

#### Termine und Ort:

**Fr, 2. Juni 2017, 14:00 bis 18:00 Uhr**  
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22, 6800 Feldkirch

**Fr, 17. Nov. 2017, 14:00 bis 18:00 Uhr**  
Lebensraum Bregenz, Clemens-Holzmeister-Gasse 2, 6900 Bregenz

### Wenn 1 + 1 mehr als 2 ist. Als BegleiterIn bin ich immer Teil eines Systems

Als FreiwilligeR sind wir immer Teil eines Systems, sei dies eine Familie, ein Heim, eine Wohngemeinschaft ... In diesem Modul beschäftigen wir uns anhand verschiedener Beispiele und Übungen aus der Praxis mit Grundbegriffen und Auswirkungen dieser Systeme.

#### Referentinnen:

Mag.<sup>a</sup> Ingrid Böhler  
DGKS Susanne Jenewein

#### Termin und Ort:

**Sa, 21. Okt. 2017, 9:00 bis 13:00 Uhr**  
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22, 6800 Feldkirch

# Vertiefungsmodule

## Vertiefungsmodule materielle Notsituationen

So wie die materiellen und prekären Nöte der Menschen unterschiedliche Gesichter und Dynamiken haben, so vielfältig sind auch die Hilfsangebote für diese Frauen und Männer. Für alle, die als Sozial-

patInnen oder MitarbeiterInnen in Pfarren und Gemeinden Menschen in materiellen Notlagen begleiten, bilden diese Module eine wichtige Handlungsgrundlage und verschaffen einen guten Überblick.

---

### Begleitung von Menschen bei der Wohnungssuche und Basiswissen zur Mindestsicherung

Wir beschäftigen uns mit den Möglichkeiten konkreter Hilfestellungen für bleibeberechtigte Menschen bei deren Wohnungssuche. Zudem wird die Mindestsicherung in ihren Grundzügen erläutert.

#### Referentin:

Dipl. Soz. Päd. Angelika Ott

#### Termin und Ort:

**Fr, 19. Mai 2017, 17:00 bis 20:00 Uhr**  
Volkshochschule Götzis, Am Garnmarkt 12,  
6840 Götzis

---

### Überschuldung und Schuldenfallen

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit möglichen Dynamiken und Warnsignalen einer Überschuldung und geben einen Überblick zu Hilfestellungen bei finanziellen Problemen und präventiven Angeboten.

#### Referentin:

Mag.<sup>a</sup> (FH) Judith Nussbaumer

#### Termin und Ort:

**Di, 13. Juni 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**  
Lebensraum Bregenz, Clemens-Holzmeister-G. 2,  
6900 Bregenz

---

### Soziallandschaft Vorarlberg

Der Referent bietet einen Überblick über die wichtigsten Sozialorganisationen und Hilfsangebote im Land Vorarlberg, sowie die Caritas Stelle „Existenz & Wohnen“.

#### Referent:

Christian Beiser, MSc

#### Termin und Ort:

**Di, 24. Okt. 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**  
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch



## **Vertiefungsmodule unterschiedliche soziale Handlungsfelder**

Krankheiten, Abschiede, Süchte, Arbeitslosigkeit,... können viele psychosoziale Notsituationen auslösen. Menschen darin zu begleiten ist eine große Chance

und Hilfe für die Betroffenen, erfordert aber auch Auseinandersetzung und theoretisches Basiswissen.

---

### **Mit Beeinträchtigungen leben**

Neben der Besichtigung der Caritas Werkstätte in Bludenz lernen wir verschiedene Wege der Inklusion kennen und kommen mit Menschen mit Beeinträchtigung in Kontakt.

#### **Referentin:**

Waltraud Valentin

#### **Termine und Ort:**

**Do, 20. April 2017, 13:30 bis 16:00 Uhr**

Werkstätte Bludenz, St. Peterstraße 3, 6700 Bludenz

---

### **Dynamik bei Suchterkrankungen und Möglichkeiten in der Begleitung von Menschen nach einer Suchterkrankung**

Das Modul gibt einen Überblick zu verschiedenen Suchterkrankungen und geht den Möglichkeiten und Grenzen einer Begleitung durch freiwillig engagierte Menschen nach.

#### **Referentin:**

Elisabeth Simma, BA

#### **Termin und Ort:**

**Do, 5. Okt. 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

### **Der Trauer Raum geben**

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit den Fragen, wie wir den unterschiedlichen Formen von Abschied und Trauer in der Begleitung von Menschen hilfreich begegnen können und wie wir sensibel werden im Umgang mit trauernden Menschen.

#### **Referent:**

DGKP Benjamin Böttger

#### **Termin und Ort:**

**Do, 12. Okt. 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

## Zu Gast im Caritas Café

Wie leben Menschen „am Rand“ und wie können wir ihnen begegnen und sie unterstützen? Anhand vieler Beispiele aus der Praxis wird Peter Wieser diese und ähnliche Fragen beantworten.

### Referent:

Mag. Peter Wieser

### Termin und Ort:

**Do, 19. Okt. 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**

Caritas Café, Wohlwendstraße 1, 6800 Feldkirch

---

## Psychische Erkrankungen und Möglichkeiten in der Begleitung dieser Menschen

In diesem Modul erhalten die TeilnehmerInnen einen Überblick zu häufig auftretenden psychischen Krankheitsbildern und deren Folgen sowohl für die Betroffenen als auch für deren Angehörige.

### Referent:

Dr. Albert Lingg

### Termin und Ort:

**Mo, 6. Nov. 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22, 6800 Feldkirch

---

## Wir > Ich: Menschlichkeit hat Zukunft

Wofür steht die Caritas? Welche Antworten haben wir auf die vielen brisanten sozial-politischen Fragen? Gemeinsam mit Caritasdirektor Walter Schmolly gehen wir an diesem Abend wichtigen sozialen Handlungsfeldern der Caritas nach.

### Referent:

Caritasdirektor Dr. Walter Schmolly

### Termine und Ort:

**Do, 16. Nov. 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22, 6800 Feldkirch



## Vertiefungsmodule soziales Engagement in Pfarren

Das freiwillige soziale Engagement in den Besuchsdiensten, Pfarrcaritas- und Sozialkreisen in den Pfarren ist eine wichtige Säule für das gelebte, solidarische Miteinander und Motor für viele Initiativen und

nachbarschaftliche Netzwerke vor Ort. Mit unseren Angeboten möchten wir dieses breite soziale Engagement unterstützen und fördern.

---

### Ideen & Impulse zur Gestaltung von Seniorennachmittagen

An diesem Nachmittag möchten wir Erfahrungen und Ideen miteinander austauschen. Neue Impulse und Anregungen sollen uns helfen, Seniorennachmittage kreativ und lebendig zu gestalten.

**Referentin:**  
Rosina Welte-Spalt

**Termin und Ort:**  
**Do, 27. April 2017, 14:30 bis 17:00 Uhr,**  
Diözesanhaus Feldkirch, Bahnhofstraße 13,  
6800 Feldkirch

---

### Solidarität KONKRET – durch soziales Engagement die Pfarre aktiv mitgestalten

Wir beschäftigen uns mit den Grundlagen und Quellen des sozialen Engagements in Pfarre und Gemeinde sowie persönlichen Motivationen und unterschiedlichen Zugängen zu menschlicher Not.

**Referentinnen:**  
Eva Corn  
Dipl. Pass. Heidi Liegel

**Termin und Ort:**  
**Fr, 23. Juni 2017, 14:00 bis 18:00 Uhr**  
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

### „Ein Glück, dass es dich gibt!“ – Besuchsdienste in Pfarren – ein wertvolles Netz der Nächstenliebe

Die TeilnehmerInnen erhalten wichtige Impulse im Umgang mit Menschen, die sie regelmäßig besuchen. Zudem üben und reflektieren sie die Grundhaltungen und Erfahrungen des helfenden Gesprächs.

**ReferentInnen:**  
Caritasseelsorger Dr. Norman Buschauer  
Mag.<sup>a</sup> Ingrid Böhler

**Termin und Ort:**  
**Fr, 8. Sept. 2017, 14:00 bis 17:00 Uhr**  
Hohenems, Pfarrsaal St. Karl, Marktstraße 1a,  
6845 Hohenems

## Vertiefungsmodule Integration

Die Integration von geflüchteten Menschen ist ein Schwerpunkt der freiwilligen und hauptamtlichen Arbeit in Caritas, Pfarren und Gemeinden. Mit diesen Modulen vermitteln wir ein Basiswissen in Theorie

und Praxis und ermöglichen Dialog und Austausch zu offenen Fragen sowie die Vernetzung mit anderen sozial Engagierten in diesem Bereich.

---

### Vom Begegnen und Befremden

Der Workshop bietet die Gelegenheit, Erfahrungen des Begegnens sowie der Irritation, Enttäuschung oder auch Unsicherheiten näher zu betrachten. Mittels Soziodrama erkunden wir im Tun, was sich in solchen Situationen abspielt, welche Spielregeln für das Lernen von Kultur gelten und finden neue Umgangsweisen.

#### Referentinnen:

Dr.<sup>in</sup> Katharina Novy  
Dr.<sup>in</sup> Sabine Aydt

#### Termin und Ort:

**Sa, 11. März 2017, 9:00 bis 17:00 Uhr**  
Bildungshaus Batschuns, Kapf 1,  
6835 Zwischenwasser

---

### Begleitung von traumatisierten Flüchtlingen – Vortrag und Austausch

Die Referentin vermittelt Grundwissen zur Traumatisierung und Flucht aus psychologischer Sicht und gibt einen kompakten Überblick über die Problemfelder und Herausforderungen im Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen.

#### Referentin:

Dr.<sup>in</sup> Barbara Preitler

#### Termin und Ort:

**Mi, 22. März 2017, 19:30 bis 22:00 Uhr,**  
Dornbirn Pfarrzentrum St. Martin, Marktplatz 1,  
6850 Dornbirn

---

### Flucht & Asyl – Zahlen & Fakten

Die Teilnehmenden erhalten Informationen zu den geltenden Grundversorgungsvereinbarungen sowie einen Einblick in die Betreuung und Beratung von Asylsuchenden in Vorarlberg. Die Referentin gibt einen Einblick in die Lebenswelt der asylsuchenden Menschen während ihrer Zeit des Ankommens und Wartens auf den Asylbescheid.

Ein Überblick zu Zahlen, Daten und Fakten verhilft zu einer differenzierten Sichtweise.

#### Referentin:

Mag.<sup>a</sup> Judith Schwald

#### Termin und Ort:

**Fr, 24. März 2017, 17:00 bis 20:00 Uhr**  
Volkshochschule Götzis, Am Garnmarkt 12,  
6840 Götzis

---

## Flüchtlinge unterstützen beim Erwerb von Sachwissen in verschiedenen Schulfächern

Wie können wir geflüchtete Menschen mit und ohne Schulbildung aus ihren Herkunftsländern mit Hilfe von speziell entwickelten Materialien unterstützen?

Bei diesem zweiteiligen Workshop wird die Referentin den Teilnehmenden wesentliche Inhalte, Erfahrungen und Materialien in der themenspezifischen Arbeit mit Flüchtlingen vermitteln. Somit wird das Verständnis und Sachwissen bei den Flüchtlingen in unterschiedlichsten Bereichen gefestigt.

### Referentin:

Marlis Schedler, MSc, Dipl.Päd.

### Termin und Ort:

**Do, 6. April 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr und  
Mi, 19. April 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

## Flüchtlinge in ihrem Alltag begleiten – Integrationsprozesse in unserer Gesellschaft

Die Teilnehmenden erhalten wichtige Informationen zu den unterschiedlichen Bedarfen von asylsuchenden und bleibeberechtigten Menschen und zu deren Möglichkeiten der Selbstorganisation. Viele Beispiele aus der Praxis verdeutlichen die Chancen und Grenzen freiwilliger Begleitung.

### Referentin:

Mag.<sup>a</sup> Dorothea Manser-Lehner

### Termin und Ort:

**Fr, 7. April 2017, 17:00 bis 20:00 Uhr**

Volkshochschule Götzis, Am Garnmarkt 12,  
6840 Götzis

---

## Vorlesen mit Flüchtlingskindern

Kindern wird das Erlernen der deutschen Sprache im Umgang mit anderen Kindern und im Spiel erleichtert. In diesem Modul erhalten die TeilnehmerInnen Informationen zum Umgang mit Flüchtlingskindern und eine Auswahl an Büchern und Geschichten.

### Referentin:

Mag.<sup>a</sup> Cornelia Huber

### Termin und Ort:

**Do, 27. April 2017, 17:00 bis 20:00 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

## Rechtliche Grundlagen in der Flüchtlingsarbeit

Anhand vieler Beispiele aus der Praxis des Referenten erhalten die TeilnehmerInnen eine Übersicht zu rechtlichen Fragen des Asylverfahrens für Erwachsene und Familien in Österreich und zu möglichen Aufenthaltstiteln.

### Referent:

Mag. Paul Zeitlhofer

### Termin und Ort:

**Do, 11. Mai 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**  
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

## Umgang mit Vielfalt und Diversität – interkulturelle Kompetenz

In diesem Modul erhalten die TeilnehmerInnen einen auf theoretischen Grundlagen basierenden Einblick in die Praxis im Umgang mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturkreisen. „Good Practice“-Beispiele aus dem Alltag verdeutlichen dies.

### Referentinnen:

Mag.<sup>a</sup> Eva-Maria Fitz  
Mag.<sup>a</sup> Buket Borihan

### Termin und Ort:

**Fr, 3. Nov. 2017, 17:00 bis 20:00 Uhr**  
Volkshochschule Götzis, Am Garnmarkt 12,  
6840 Götzis

---

## „Wieso hab ich nichts gesagt?“ Handlungsstrategien gegen Stammtischparolen

In diesem zweiteiligen Workshop werden die Strukturen und Wirkungsweisen von Stammtischparolen näher betrachtet, um daraus aktive Handlungsstrategien zu entwickeln. Daraus ergeben sich wirksame Hilfestellungen in herausfordernden Situationen.

### ReferentInnen:

Dr.<sup>in</sup> Julia Ha  
Mag. Stefan Arlanch

### Termin und Ort:

**Fr, 10. Nov. 2017, 13:00 bis 17:00 Uhr**  
Zweiter Termin wird noch bekannt gegeben  
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

## **Traumata und deren Auswirkungen bei Flüchtlingen**

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit wichtigen Grundbegriffen und deren Symptomatik sowie möglichen belastenden Auswirkungen traumatischer Erlebnisse auf den Alltag von Asylsuchenden.

### **Referentinnen:**

Mag.<sup>a</sup> Ruth Gradischar

Mag.<sup>a</sup> Christiane Haus

### **Termin und Ort:**

**Do, 23. Nov. 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**

Lebensraum Bregenz, Clemens-Holzmeister-Gasse 2, 6900 Bregenz

## **Vertiefungsmodule Alter und Begleitung älterer Menschen**

Es gibt keine Regeln dafür, wie jemand das Älterwerden erlebt. Jedoch stehen die Themen des Älterwerdens meist im Spannungsfeld vieler Gegensätze und sind geprägt von oftmals altersabhängigen Verände-

rungen. In diesen Vertiefungsmodulen möchten wir den Lebensabschnitt ALTER mit all seinen Facetten und Veränderungen besser kennen und verstehen lernen.

---

## **Was ist Demenz?**

Wir beschäftigen uns mit medizinischen Grundlagen und Ursachen von demenziellen Erkrankungen, verschiedenen Krankheitsbildern, Therapieansätzen sowie den Möglichkeiten der Vorbeugung.

### **Referent:**

MR. Dr. Josef Bachmann

### **Termin und Ort:**

**Di, 16. Mai 2017, 19:00 bis 21:30 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22, 6800 Feldkirch

---

### **Validation: eine Lebensphilosophie zur Begleitung von Menschen mit und ohne Demenz**

Anhand zahlreicher Beispiele einer angewandten Validation geht der Referent den unterschiedlichen Möglichkeiten, Chancen und Herausforderungen in der Begleitung älterer Menschen nach und eröffnet so ein besseres Verständnis für die individuellen Besonderheiten von älteren Menschen mit und ohne Demenz.

**Referent:**

DGKP Wilfried Feurstein

**Termin und Ort:**

**Do, 28. Sept. 2017, 18:30 bis 21:30 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

### **„Du hast dich so verändert!“ – Mit den Veränderungen im Alter gut umgehen lernen**

Wir beschäftigen uns mit den Chancen und Herausforderungen, die das Älter-Werden mit sich bringt und gehen der Frage nach, wie uns ein guter Umgang mit alten Menschen mit und ohne Demenz gelingen kann.

**Referentin:**

Dr.<sup>in</sup> Elke Obmann-Eder

**Termin und Ort:**

**Fr, 6. Okt. 2017, 14:00 bis 18:00 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

### **„Besuch mit Buch“ bei älteren Menschen**

Vorlesen ist immer auch Zuhören. Für Vorlesende ist es wichtig, den älteren Menschen als Zuhörenden wahrzunehmen, eine Beziehung aufzubauen und in einem intimen Zwiegespräch zu sein. Neben Buchempfehlungen für SeniorInnen geht es um die konkrete Praxisarbeit mit ausgewählten Büchern.

**Referentin:**

Monika Dobler

**Termin und Ort:**

**Di, 12. Dez. 2017, 18:30 bis 21:00 Uhr**

Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch



## **Vertiefungsmodule** **Unterstützung und Förderung** **von Kindern und Jugendlichen**

Als VorlesepatInnen, SozialpatInnen, in den Caritas Lerncafés oder als SozialkreismitarbeiterInnen unterstützen freiwillig sozial Engagierte immer wieder Kinder und Jugendliche.

In diesen Modulen setzen wir uns mit den ersten entscheidenden Jahren der menschlichen Entwicklung auseinander.

---

### **Kreatives Vorlesen und Erzählen**

Die TeilnehmerInnen erhalten in diesem Modul eine kleine „Schatzkiste“ mit den verschiedensten Methoden, ein Buch kreativ vorzulesen und die Aufmerksamkeit der Kinder zu erhalten.

**Referentin:**  
Brigitte Olschnögger

**Termin und Ort:**  
**Fr, 17. Dez. 2017, 14:30 bis 18:00 Uhr**  
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch

---

### **Entwicklungen des Menschen** **bis zu 6 Jahren**

In diesem Modul werden mittels unterschiedlicher Methoden die Entwicklungsstufen bei Kindern und deren Auswirkungen auf seine (Sprach-)Entwicklungen veranschaulicht.

**Referentin:**  
Mag.<sup>a</sup> Cornelia Huber

**Termine und Ort:**  
**Fr, 19. Jänner 2018, 14:30 bis 18:00 Uhr**  
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch



## Vertiefungsmodul Kommunikation

Kommunikation ist ein lebenslanger Prozess, der erlernt wird und alles umfasst und beeinflusst, was unter menschlichen Wesen vor sich geht. Sobald ein Mensch geboren wird, ist Kommunikation der wichtigste Faktor, der bestimmt, welche Arten von

Beziehungen dieser mit anderen eingeht und was er in seiner Umwelt erlebt. In diesen Modulen setzen wir uns mit Teilbereichen und vertiefenden Fragen der Kommunikation näher auseinander.

---

### Stimme und Stimmbildung

Die menschliche Stimme ist ein wichtiges Instrument der Kommunikation und Teil unserer Persönlichkeit. Neben Stimme und Stimmbildung geht es in diesem Modul um Körpersprache und Atemtechnik, die vor allem für Stressabbau und -bewältigung eine wichtige Rolle spielen können. Durch den Wechsel von Theorie und praktischen Übungen spüren die Teilnehmenden ihrer Stimme nach und lernen die unterschiedlichsten Atemtechniken kennen.

**Referentin:**  
Brigitte Walk

**Termin und Ort:**  
**Fr, 24. Nov. 2017, 14:30 bis 18:00 Uhr**  
Caritashaus Feldkirch, Wichnergasse 22,  
6800 Feldkirch



# Spirituelle Angebote

Spiritualität und Glaube sind für viele Menschen wesentliche Kraftquellen, aus denen sie leben und handeln. Mit unseren spirituellen Angeboten der LernWerkstatt wollen wir diese Quellen nähren.

---

## Dem Leben zulächeln – TROTZ ALLEM

Beim diesjährigen Besinnungsnachmittag beschäftigt sich Pfarrer Elmar Simma in zwei Impulsvorträgen mit so spannenden und zentralen Lebensfragen, wie es uns TROTZ ALLEM gelingen kann, jedem Tag ein Lächeln und eine Freude abzugewinnen, oder was es denn bedeutet, im Heute zu leben.

### Referent:

Pfarrer Mag. Elmar Simma

### Termin und Ort:

**Fr, 31. März 2017, 14:00 bis 18:00 Uhr**  
Pfarrzentrum Altach, Schweizer Straße 3,  
6844 Altach

# Danke-Feier im Advent

An diesem Abend möchten wir all jenen, die sich immer wieder für Menschen in unterschiedlichen Notsituationen einsetzen und damit ein solidarisches Miteinander und den Zusammenhalt in der Gesellschaft fördern, DANKE sagen.

### Termin und Ort:

**Fr, 1. Dez. 2017, 19:00 Uhr**  
Pfarrsaal Dornbirn Schoren, Schorenquelle 5,  
6850 Dornbirn

# Die ReferentInnen der Basismodule



**Barbara Brunner, BSc**

Studium der Psychologie, Psychotherapeutin i.A. unter Supervision, Caritas Koordinatorin Sozial- und Integrationspaten



**Mag.ª Ingrid Böhler**

Studium der Germanistik und Erziehungswissenschaften, Erwachsenenbildnerin, Dipl.Trainerin für prozessorientierte Gruppenarbeit, Einzel-, Paar- und Familienberaterin, Leiterin des Fachbereichs Pfarrcaritas & sozialräumliches Handeln



**Eva Corn**

Erwachsenenbildnerin, Dipl.Trainerin für prozessorientierte Gruppenarbeit, Koordinatorin Projekte Pfarrcaritas und Caritas Projekt „Ganz Ohr“ und „Besuch mit Buch“



**Mag.ª Marlies Enenkel-Huber**

Studium der Bildungs- und Erziehungswissenschaften, Erwachsenen- und Elternbildnerin, Koordinatorin Caritas Sozial- und Integrationspaten



**Mag.ª Eva-Maria Hesche**

Studium der Geschichte, Koordinatorin Projekt „Ganz Ohr“ und „Besuch mit Buch“, Fachstelle Bibliotheken der Diözese Feldkirch



**DGKS Susanne Jenewein**

Koordinatorin Caritas Seniorenarbeit, Koordinatorin „Spaziergänge“ als BegleiterInnen für Menschen mit Demenz



**Dipl. Pass. Heidi Liegel**

Pastoralassistentin, Erwachsenenbildnerin, Dipl.Trainerin für prozessorientierte Gruppenarbeit, Koordinatorin Projekt „Orte des Zuhörens“, Koordinatorin Caritas Sozial- und Integrationspaten

# Die ReferentInnen der Vertiefungsmodule



**Mag. Stefan Arlanch, MA**

Studium der Philosophie, Psychologie, Pädagogik, Geschichte und Gemeinwesenentwicklung, Mitarbeiter in der Caritas Flüchtlingshilfe, Qualitätsmanagement und Rufbereitschaft



**MR. Dr. Josef Bachmann**

Facharzt für interne Medizin i.R., Langjähriger Seniorenrat der Stadt Bregenz, Vortragstätigkeiten im Bereich Demenz und zum Thema Patientenverfügung, Mitarbeit bei Alt.Jung.Sein, Aktion Demenz und Selbsthilfegruppe für Osteoporose Bregenz



**Christian Beiser, MSc**

Studium Soziale Arbeit, Stellenleiter der Caritas Beratungsstelle Existenz & Wohnen



**Mag.ª Buket Borihan**

Studium der Psychologie, Koordinatorin Lerncafé Emil in Rankweil, Koordinatorin der youngCaritas Speakers



**DGKP Benjamin Böttger**

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger, Stellenleiter Hospiz-Teams, Caritas Vorarlberg



**Dr. Norman Buschauer**

Studium der Theologie, Caritasseelsorger



**Monika Dobler**

Krankenhauseelsorgerin im Landeskrankenhaus Feldkirch, Buchhändlerin



**Wilfried Feurstein**

Dipl. psychiatrischer Gesundheits- und Krankenpfleger, Praxisanleiter für spezielle validierende Pflege®, Lehrer für Validationsanwender



**Mag.ª Eva-Maria Fitz**

Diplomstudium Afrikawissenschaften, Koordinatorin Caritas Sozial- und Integrationspaten, Koordinatorin Projekt Energiespar-Check



**Mag.ª Ruth Gradischar**

Studium der Psychologie und Pädagogik, Psychotherapeutin  
Mitarbeiterin Fachstelle Entlastung-Beratung-Orientierung der  
Caritas Flüchtlingshilfe



**Dr.ª Julia Ha**

Studium der Sozialpsychologie, Mediatorin, Dozentin für Trans-  
kulturalität und Diversity Management, sowie Referentin für  
stress- und traumasensible Arbeit mit Geflüchteten.  
Stellenleiterin der youngCaritas und der Caritas Lerncafés



**Mag.ª Christiane Haus**

Studium der Psychologie, klinische Psychologin und Psychothe-  
rapeutin, Mitarbeiterin Fachstelle Entlastung-Beratung-Orientie-  
rung der Caritas Flüchtlingshilfe



**Mag.ª Cornelia Huber**

Studium der Internationalen Wirtschaftswissenschaften,  
Universitätslehrgang für zwischenmenschliche Kommunikation,  
Pädagogische Mitarbeiterin im Bereich Elternbildung des Kath.  
Bildungswerks



**Dr. Albert Lingg**

Facharzt für Psychiatrie und  
psychotherapeutische Medizin i.R.



**Mag.ª Dorothea Manser-Lehner**

Studium der klinischen und Gesundheitspsychologie,  
Mitarbeiterin der Caritas Stelle Existenz & Wohnen



**Mag.ª (FH) Judith Nussbaumer**

Studium der Sozialarbeit,  
Mitarbeiterin der Ifs Schuldenberatung



**Dr.ª Elke Obmann-Eder**

Studium der Erziehungswissenschaften und Germanistik  
Leitung Servicestelle Pflege und Betreuung in Feldkirch



**Brigitte Olschnögger**

Kindergartenpädagogin, Leiterin Kindergarten Nenzing,  
Referentin in der Erwachsenen- und Elternbildung



**Dipl. Soz. Päd. Angelika Ott (FH)**

Studium der Sozialpädagogik,  
Mitarbeiterin der Caritas Stelle Existenz & Wohnen



**Marlis Schedler, MSc, Dipl.-Päd.**

ausgebildete Hauptschullehrerin (Mathematik, Physik/  
Chemie), Dozentin an der PH Vorarlberg, Ausbildungen  
im Bereich DaF/DaZ, Didaktik und E-Learning



**Caritasdirektor Dr. Walter Schmolly**

Studium der Theologie und Mathematik,  
Direktor der Caritas Vorarlberg



**Mag.<sup>a</sup> Judith Schwald**

Studium der Bildungs- und Erziehungswissenschaften,  
Teilbereichsleiterin in der Caritas Flüchtlingshilfe



**Elisabeth Simma, BA**

Studium der Sozialarbeit,  
Mitarbeiterin der Caritas Suchtfachstelle



**Pfarrer Mag. Elmar Simma**

Studium der Theologie, Mitbegründer von Hospiz  
Vorarlberg, Hospizseelsorger, zahlreiche Vortrags- und  
Schulungstätigkeiten, Autor zahlreicher Bücher



**Waltraud Valentin**

Dipl. Sozialpädagogin,  
Stellenleiterin der Caritas Werkstätte Bludenz



**Brigitte Walk**

Theaterpädagogin,  
Schauspielerin und Regisseurin



**Rosina Welte-Spalt**

ausgebildete Alt.Jung.Sein.-Trainerin,  
Familien- und Gruppenarbeiterin



**Mag. Peter Wieser**

Studium der Rechtswissenschaften,  
Stellenleiter des Caritas Cafés in Feldkirch



**Mag. Paul Zeitlhofer**

Studium der Rechtswissenschaften,  
Caritas Rechts- und Rückkehrberatung

# Information und Anmeldung

**Wir laden Sie/euch alle herzlich zu unseren Veranstaltungen in der Lernwerkstatt ein und freuen uns auf viele persönliche Begegnungen!  
Alle Module sind frei wählbar und kostenlos.**

## Weitere Informationen zu den Modulen:

- Eva Corn, Pfarrcaritas und Vorlesepaten  
T: 0676-88 420 4011, [eva.corn@caritas.at](mailto:eva.corn@caritas.at)
- Marlies Enenkel-Huber, Caritas Sozial- und Integrationspaten  
T: 0676-88 420 4012, [sozialpate@caritas.at](mailto:sozialpate@caritas.at)
- Susanne Jenewein, Caritas Seniorenarbeit  
T: 0676-88 420 4017, [susanne.jenewein@caritas.at](mailto:susanne.jenewein@caritas.at)
- Heidi Liegel, Team „Orte des Zuhörens“  
T: 0676-88 420 4014, [heidi.liegel@caritas.at](mailto:heidi.liegel@caritas.at)
- Elisabeth Kühne, Freiwilligenkoordination Caritas Flüchtlingshilfe  
T: 0676-88 420 5792, [freiwilligenarbeit-flh@caritas.at](mailto:freiwilligenarbeit-flh@caritas.at)

## Anmeldungen:

- Marlies Enenkel-Huber  
T: 0676-88 420 4012  
**[lernwerkstatt@caritas.at](mailto:lernwerkstatt@caritas.at)**  
oder
- Elisabeth Kühne, Freiwilligenkoordination Flüchtlingshilfe  
T: 0676-88 420 5792  
**[freiwilligenarbeit-flh@caritas.at](mailto:freiwilligenarbeit-flh@caritas.at)**

## Caritas Vorarlberg

Pfarrcaritas  
Lustenauerstraße 3  
6850 Dornbirn  
[www.caritas-vorarlberg.at](http://www.caritas-vorarlberg.at)

**In Kooperation mit:**  
Aktion Demenz  
Büro für Zukunftsfragen  
Kath. Bildungswerk

aktion demenz

freiwillig  
Vorarlberg

Katholisches Bildungswerk  
Vorarlberg  


**Caritas  
&Du**