

## **trocken leben - besser leben**

Hilfe bei Alkoholproblemen

Die Suchtfachstelle der Caritas bietet Beratung und Begleitung für Betroffene und Angehörige. Margit Jenny steht alle 14 Tage donnerstags für Termine zur Verfügung. Sie ist erreichbar unter der Telefonnummer 0043 676 884204061 oder per E-Mail [margit.jenny@caritas.at](mailto:margit.jenny@caritas.at)

Zusätzlich engagiert sich Reinhold Fritz schon seit einigen Jahren im Kleinwalsertal als Kontaktperson der Caritas. Er gibt Informationen sowie Hilfe und zeigt Wege aus der Alkoholsucht auf. Ihm ist es sehr wichtig, dass immer mehr Betroffene, Angehörige oder Freunde sich unkompliziert und kurzfristig Hilfe und Beratung holen können. Deshalb gibt es von Reinhold Fritz

### **Neu im Kleinwalsertal**

in den Räumen des ifs in Hirschegg, Walsenstr. 260  
**jeden 3. Dienstag im Monat von 19.00 - 20.00 Uhr**  
das Angebot zu einem Gespräch mit ihm.  
Keine Anmeldung erforderlich.

Aus eigener Erfahrung berichtet Reinhold Fritz über Alkoholsucht, Entwöhnung und Nachbetreuung bei der Caritas in Vorarlberg und bei den Anonymen Alkoholikern im Allgäu. Auf jeden Fall hat er immer ein offenes Ohr für Frauen und Männer von jung bis alt auf dem Weg in ein trockenes, entspannteres Leben. Keine Scheu beim Wählen der Nummer 0043 664 3785272 (Reinhold Fritz).

Wir helfen gerne! Die Caritasmitarbeiter obliegen der Schweigepflicht.